



課 綱 Course Outline  
臺灣文化學系學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	當代臺灣身心靈文化				
英文課程名稱 Course Name in English	The culture of Body and mind in contemporary Taiwan				
科目代碼 Course Code	TS_52270	班 別 Degree	學士班 Bachelor' s		
修別 Type	學 程 Program	學分數 Credit(s)	3.0	時 數 Hour(s)	3.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
<p>二十世紀中葉，源於歐美社會發展的新時代運動，發展到全世界，蔚為風潮，其發展的身心靈立論與實踐，影響日漸深遠，臺灣約在1980年代受其影響，隨著領導者的推廣傳布，運用新的觀念與方法，屢屢衝擊挑戰既有的宗教、醫療、教育、經濟體系，型塑一種新的文化樣貌，受吸引投入者日眾，目前尚未獲得學界的足夠重視，值得深入認識與研究。</p>					
系教育目標 Dept.'s Education Objectives					
1	<p>培養具田野調查與文獻解讀能力的人才。 Cultivate talents capable of conducting field study and documentary research.</p>				
2	<p>培養具數位人文整合運用能力的人才。 Cultivate talents proficient in integrating and employing digital humanities research</p>				
3	<p>培養整合臺灣學與區域研究跨領域專業能力的人才。 Cultivate talents capable of integrating interdisciplinary specialties in Taiwan Studies and Regional Studies.</p>				
4	<p>培養本土文化推廣與相關師資的人才。 Cultivate talents capable of teaching and promoting local cultures.</p>				
系專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives	
A	<p>具備『臺灣學』與『區域研究』的基本知識。 Fundamental Knowledge of "Taiwan Studies" and "Regional Studies".</p>				
B	<p>具備基礎田野調查與文獻材料使用能力。 Fundamental Capability of Field Study and Documentary Research.</p>				

C	運用數位人文技術從事跨領域應用。 Introducing Digital Humanities Techniques into Interdisciplinary Application.	
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated		
課程大綱 Course Outline		
1、新時代身心靈運動源起與發展 2、臺灣身心靈團體與活動（新時代、奧修、賽斯、心靈工坊等） 3、宇宙觀、生命觀、知識論的建構與新貌 4、現代靈媒與巫體驗 5、身體的能動與自主性 6、「靜心」觀照 7、「靈性」探索 8、多元藝術與身心療癒 9、聲音與身心共振 10、夢境的虛與實 11、新媒體的運作與傳布 12、現代桃花源----生態村 13、身心靈文化的當代意義		
資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等） Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)		
地板小教室，不定期活動練習所需。		
課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods		
無		
其他 Miscellaneous		
無		