



課 綱 Course Outline
體育與運動科學系學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	民俗體育				
英文課程名稱 Course Name in English	Folk Sports				
科目代碼 Course Code	PE__32500	班 別 Degree	學士班 Bachelor' s		
修別 Type	學程 Program	學分數 Credit(s)	1.0	時 數 Hour(s)	2.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
1、瞭解遊戲的本質與意義 2、認識遊戲的範圍與內容 3、建立組織遊戲活動的能力與技巧 4、增進學習者獨立思考及靈活應用身體的能					
系教育目標 Dept.' s Education Objectives					
1	培養兼具人文與科學素養的優質體育師資。 Bring up high-quality physical education teachers with both humanities and science literacy.				
2	培養專業化之運動科研人才。 Bring up personnel specialized sports science talents				
3	培養運動與健康促進之專業人才。 Bring up professional talented person with sport health and advance				
系專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.' s Education Objectives	
A	具備體育教學、運動技能指導及實務專項運動訓練的專業知識與能力 Have physical education, sports skills instruction and practice specific sports training expertise and capabilities.				●
B	具備體育行政、運動及活動規劃管理的能力。 Have the administrative capacity planning and management of sports and sports activities.				○
C	具備運動科學研究的理論知識 Have theoretical knowledge of sports science.				○

D	具備健康體適能、運動處方及運動傷害處置的專業知能。 Have health-related fitness, exercise prescription and sports injury professional knowledge disposal skills.	○
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated		
課程大綱 Course Outline		
本課程主要包含兩個面向： (一) 遊戲相關理論概念與現象 (二) 創造性遊戲活動的實作。 從遊戲的價值體系切入，進一步習得遊戲活動實作與規劃的概念與技巧，藉此提升對遊戲活動的認知與實作能力		
資源需求評估 (師資專長之聘任、儀器設備的配合 . . . 等) Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)		
課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods		
其他 Miscellaneous		