



課 綱 Course Outline
體育與運動科學系碩士在職專班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	休閒運動專題研究				
英文課程名稱 Course Name in English	Special Topics in Recreational Sports				
科目代碼 Course Code	PE__5493Z	班 別 Degree	碩專班 Master' s program		
修別 Type	選修 Elective	學分數 Credit(s)	2.0	時 數 Hour(s)	2.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
1. 引導研究生，進入休閒運動的學術與實務領域。 2. 認知休閒運動的基本概念、休閒運動與競技運動之間的異同，以及休閒運動過去與現在之學術研究與實務運作的走向。 3. 試勾勒未來可能的研究趨勢與實務走向。					
系教育目標 Dept.' s Education Objectives					
1	培養兼具運動自然科學與人文社會之人才。 To cultivate talents with expertise in both the natural sciences of sports and the humanities and social sciences.				
2	培育兼具學理與實務能力之運動科學人才。 To cultivate sports science professionals with both theoretical knowledge and practical skills.				
3	以學術能力為基礎，增進體育教師之專業成長。 To enhance the professional development of physical education teachers based on academic competence.				
系專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.' s Education Objectives	
A	具備運動自然科學與人文社會科學之學術研究能力。 To possess academic research capabilities in both the natural sciences of sports and the humanities and social sciences.				
B	具備體育運動專業領域之實踐能力。 To possess practical capabilities in the professional field of physical education and sports.				

C	具備運動學理與體育實務應用之能力。 To possess the ability to apply sports theory and physical education practices.	
D	具備體育教學專業能力。 To possess professional competencies in physical education teaching.	
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated		
課程大綱 Course Outline		
本課程主要透過閱讀相關基礎文獻，嘗試為休閒概念認知奠基；在此基礎上，進一步介紹休閒運動的意義，以及其在人類生活中的演進史與目前現況。藉由議題討論與經驗分享，交換彼此觀點，進而釐清休閒運動與競技運動的本質差異。課程是以文獻閱讀為主，經驗分享與實務體驗為輔，讓學生的學習歷程，更能服膺休閒概念的精髓。		
資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等） Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)		
課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods		
其他 Miscellaneous		