



課 綱 Course Outline
族群關係與文化學系學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	原住民族飲食文化				
英文課程名稱 Course Name in English	Indigenous Food of Culture				
科目代碼 Course Code	ERC_10100	班 別 Degree	學士班 Bachelor' s		
修別 Type	學程 Program	學分數 Credit(s)	3.0	時 數 Hour(s)	3.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
一、認識原住民族飲食文化 二、祭儀中的飲食內容 三、一般的生活飲食 四、四季中山、水、海的飲食內容 五、學習採集野菜及烹煮 六、實際製作傳統特色之飲食					
系教育目標 Dept.' s Education Objectives					
1	致力原住民族高等教育。 Promote higher education for Indigenous peoples.				
2	奠定族群研究基礎。 Establish a firm grounding in ethnic studies.				
3	養成族群相關文化理論與實務兼具之人才 Train students with the theoretical knowledge and practical skills necessary to study ethnic relations and cultures.				
系專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.' s Education Objectives	
A	具備人文關懷與在地實踐之能力。 Furnish the ability to meaningfully engage with local communities.				○
B	具備族群議題思考與分析之能力。 Cultivate critical thinking about ethnic studies.				

C	具備文史工作與民族教育之實務能力。 Furnish the skills necessary to conduct historical researches and the practices of Indigenous education.	●
D	具備族群文化敏感度與跨文化溝通之能力。 Furnish cross-cultural sensitivity and communication skills.	

圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated

課程大綱
Course Outline

- 一、 介紹課程內容
- 二、 介紹各族特殊飲食文化
- 三、 祭儀生活的飲食
- 四、 一般生活的飲食
- 五、 採集野菜實務
- 六、 竹筒飯之容器準備與炊具整理 (一)
- 七、 製作竹筒飯實務 (二)
- 八、 期中考
- 九、 阿美族Alipungpung材料之介紹與採集
- 十、 製作阿美族Alipungpung
- 十一、 採集hinapeluh(芒草心)
- 十二、 炊煮hinapeluh之方式
- 十三、 採集乾燥檳榔葉柄材料
- 十四、 製作檳榔葉柄之容器
- 十五、 製作原住民石頭火鍋
- 十六、 採集香蕉葉製作香蕉飯
- 十七、 認識當季海菜之種類
- 十八、 期末考

資源需求評估 (師資專長之聘任、儀器設備的配合 . . . 等)
Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)

影音撥放設備 / 照相器材 / 部落耆老協助

課程要求和教學方式之建議
Course Requirements and Suggested Teaching Methods

依當學期授課教師規定

其他
Miscellaneous