



教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	團體諮商理論與技術		學年/學期 Academic Year/Semester	103/2
課程名稱(英文) Course Name in English	Seminar in Group Counseling Theories and Practice			
科目代碼 Course Code	CP__50400	系級 Department & Year	碩士	開課單位 Course-Offering Department
諮商與臨床心理學系				
修別 Type	選修 Elective	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	3.0/3.0	
授課教師 Instructor	/王沂釗			
先修課程 Prerequisite	/*諮商理論與技術/*助人歷程與技巧			
課程描述 Course Description				
<p>1. 概念化統整團體諮商理論、動力、實務，充實團體諮商帶領之能力及個人風之建立。</p> <p>2. 覺察多元文化差異性，能設計主題豐富並因應不同群體所需的團體方案。</p> <p>3. 各類團體諮商實務由1~2位同學獨立或協同帶領主題團體之演練，教師與同學們共同參與各類主題團體之進行，包含投入、討論、覺察、回饋等。</p>				
課程目標 Course Objectives				
了解團體的發展與運作理論，並藉著熟悉的團體實務操作技術來驗證或修正團體治療的理論。				
系專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives
A	應用專業知能瞭解現象與問題解決的能力Students should be able to apply their professional abilities to understand situations arising in the course of their work and to solve problems.			●
B	公民關懷與倫理思考的能力Students should develop their social awareness as well as engage in ethical thinking.			●
C	生涯規劃與自我發展的能力Students should be able to plan their professional and academic endeavors.			●
D	傾聽、統整與溝通合作的能力Students should have the ability to integrate their thoughts and disseminate them well.			●
E	正向與創新的能力Students should have the ability to innovate and do critical thinking.			●
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated				
授課進度表 Teaching Schedule & Content				
週次Week	內容 Subject/Topics			備註Remarks
1	2/26 團體諮商的運作 成為一名具多元能力的團體諮商師			http://www.asgw.org/diversity.htm Ch 1, 2
2	3/5 有效能團體諮商師的覺察 (全書關於帶領者角色的討論)			Ch 2,
3	3/12 團體動力與治療性因子的發展			Ch 5, 6, 7, 8, 9
4	3/19 團體諮商理論與倫理			Ch 3, 4

5	3/26 以團體為研究工具之設計(焦點團體的設計與應用), 團體工作實施成效評估	
6	4/2 停課	
7	4/9 一般心理成長團體諮商實務	
8	4/16 團體諮商實務帶領1: 大學生團體諮商實務	
9	4/23 團體諮商實務帶領2: 一般社區情境團體諮商實務	
10	4/30 團體諮商實務帶領3: 特殊境遇對象之團體諮商實務	
11	5/7 期中考, 彈性上課	
12	5/14 團體諮商實務帶領4: 國高中青少年團體諮商實務	
13	5/21 團體諮商實務帶領5: 兒童團體諮商實務	
14	5/28 團體諮商實務帶領6: 醫院病友支持團體諮商實務	
15	6/4 團體諮商實務帶領7:	
16	6/11 表達性團體諮商實務	
17	6/18 團體工作的結束	
18	6/25 期末考: 二項報告繳交	

教學策略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture
 分組討論 Group Discussion
 參觀實習 Field Trip
 其他 Miscellaneous:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績 General Performance	20%		✓	✓					
期中考成績 Midterm Exam									
期末考成績 Final Exam									
作業成績 Homework and/or Assignments	40%			✓	✓				1. 專題報告; 2. 實務演練反思
其他 Miscellaneous (團體諮商實務演練)	40%		✓						演練之臨場反應

評量方式補充說明

Grading & Assessments Supplemental instructions

1. 平時成績為出席及課程參與情形
2. 作業成績分實務之口頭與書面專題報告(20分); 實務演練後之反思(20分)
3. 團體諮商實務演練之觀察重點在: 課前的準備、場面構成與臨場的反應、團體技巧的運用

教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明)
Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

指訂教學及參考書

王沂釗、蕭琚予、傅婉瑩 (譯)(2014)) : 團體諮商：歷程與實務。台北：心理。(Mariane S. Corey, Gerald Corey & Cindy Corey 原著：Groups: Process and Practice(9e)。ISBN-13:978-986-5840-54-9
陳慶福等人翻譯 (2010) : 團體諮商：歷程與實務。台北：洪葉。Mariane S. Corey, Gerald Corey & Cindy Corey 原著：Groups: Process and Practice(8e)。
程小蘋等人翻譯 (1995, 2007) : 團體諮商策略與技巧(二版)。台北：五南。Riley L. Harvill 等人合著：Group Counseling: Strategies and Skills.

謝麗紅著 (2002, 2009) : 團體諮商方案設計與實例。台北：五南。

張景然著 (2004) : 團體諮商的觀念與應用。新北：洪智文化出版。

王嘉琳等人翻譯 (2009) : 團體諮商理論與實務(七版)。台北：學富文化。Gerald Corey & Cindy Corey 著：Theory & Practice of Group Counseling(7e).

胡嘉琪等人翻譯 (2002) : 心靈的演出：心理劇方法的實際應用。台北：學富文化。Adam Blatner 原著：Acting-in: Practical Applications of Psychodramatic Methods.

黃惠惠 (1993) : 團體輔導工作概論。台北：張老師。

湯華盛、鄧惠泉譯 (2001, 2009) : 團體心理治療。台北：五南。Sophia Vinogradov & Irvin D. Yalom (1995) 原著：The theory and practice of group psychotherapy. New York: Basic Books

課程教材網址 (教師個人網址請列在本校內之網址)
Teaching Aids & Teacher's Website (Personal website can be listed here.)

其他補充說明 (Supplemental instructions)

1. 團體諮商實務由1~2位同學擔任主題報告(30分鐘)，獨立或協同帶領主題團體之演練(90分鐘)。
2. 團體諮商實務演練之實施重點在於技巧應用和相關議題的討論，不涉個人情感或生活適應層面的困境，如教師或同學們覺察當事人有深入探詢之需要，必建議轉介心理諮商輔導中心接受個別化的諮商，並避免成為課程或實務之焦點。