



## 教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	客體關係理論與治療		學年/學期 Academic Year/Semester	103/2	
課程名稱(英文) Course Name in English	Object Relation Theory and Psychotherapy				
科目代碼 Course Code	CP__55300	系級 Department & Year	碩士	開課單位 Course-Offering Department	諮商與臨床心理學系
修別 Type	選修 Elective	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	3.0/3.0		
授課教師 Instructor	/林繼偉				
先修課程 Prerequisite					
課程描述 Course Description					
<p>一、課程綱要</p> <p>(一) 緒論：</p> <p>1. 客體關係理論與治療概論</p> <p>(二) 客體關係理論</p> <p>1. Klein: Subject relations</p> <p>2. Mahler: The psychological birth of the individual</p> <p>3. Fairbairn: The dynamic structure of the self</p> <p>4. Winnicott: The emerging self</p> <p>5. 其他重要理論選讀 (Bollas, Kernberg, Kohut, Guntrip, Bowlby)</p> <p>(三) 客體關係治療實務：治療階段與技術</p> <p>二、教學方法</p> <p>1. 講述與討論</p> <p>2. 閱讀討論 (讀書會形式)</p> <p>3. 模擬操作</p> <p>4. 影片討論</p> <p>二、教學評量</p> <p>1. 課程參與 (10%)：出缺席狀況、隨堂活動作業 (例，影片賞析作業與閱讀筆記)</p> <p>2. 課程引言與導讀 (20%)：針對單元課程進行引言並帶領讀書討論 (請準備課程講義與PPT，並於期末加入約500字評述)。報告時程與主題參見※號。</p> <p>3. 期中考試 (30%)：選擇與綜合類題</p> <p>4. 期末考試 (40%)：選擇與綜合類題</p>					
課程目標 Course Objectives					
<p>1. 使學生進深研習客體關係治療模式與方法，提昇助人工作效能。</p> <p>2. 使學生探索分析客體關係對個體人際關係、人格發展與適應之影響。</p> <p>3. 協助學生建立統整與應用精神分析與客體關係理論之能力。</p>					
系專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives	
A	應用專業知能瞭解現象與問題解決的能力 Students should be able to apply their professional abilities to understand situations arising in the course of their work and to solve problems.			●	
B	公民關懷與倫理思考的能力 Students should develop their social awareness as well as engage in ethical thinking.			○	
C	生涯規劃與自我發展的能力 Students should be able to plan their professional and academic endeavors.			●	

D	傾聽、統整與溝通合作的能力Students should have the ability to integrate their thoughts and disseminate them well.	●
E	正向與創新的能力Students should have the ability to innovate and do critical thinking.	○

圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated

### 授課進度表 Teaching Schedule & Content

週次Week	內容 Subject/Topics	備註Remarks
1	2/24 課程說明；客體關係理論與治療概論，Ch. 1	
2	3/3 客體關係理論與治療概論，Ch. 1	
3	3/10 Klein的客體關係理論，Ch. 2	
4	3/17 Kernberg：客體關係與精神分析的綜合理論	
5	3/24 Kernberg：客體關係與精神分析的綜合理論	
6	3/31. Self Psychology and Narcissism	
7	4/07 Fairbairn的客體關係理論，Ch. 3	
8	4/14 Winnicott的客體關係理論，Ch 4	※閱讀討論
9	4/21 期中考試週 Midterm Exam	
10	4/28 諮商心理學相關影片賞析	
11	5/05 Mahler：個體的心理誕生	※閱讀討論
12	5/12 Bollas的轉化性客體 ※期刊論文閱讀討論	※閱讀討論
13	5/19 Guntrip：分裂的心智經驗，Ch. 6	※閱讀討論
14	5/26 Bowlby的依附理論，Ch. 7	※閱讀討論
15	6/02 客體關係理論的實務應用（陳登義 ch. 8）	※閱讀討論
16	6/09 客體關係的治療階段（上）（林秀慧、林明雄譯，Ch. 4、5）；客體關係治療期刊論文閱讀討論	
17	6/16 客體關係的治療階段（下）（林秀慧、林明雄譯，Ch. 6、7）	
18	6/23 期末考試週 Final Exa	

### 教學策略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture
  分組討論 Group Discussion
  參觀實習 Field Trip  
 其他 Miscellaneous: 專題報告；課程習作

### 學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績 General Performance	5%		✓						
期中考成績 Midterm Exam	30%	✓							
期末考成績 Final Exam	40%	✓							
作業成績 Homework and/or Assignments	20%			✓	✓				

其他 Miscellaneous (_____)	5%						✓		影片：客體關係概念化作業
評量方式補充說明 Grading & Assessments Supplemental instructions									
教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明) Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)									
1. 陳登義譯 (2006) 客體關係入門：基本理論與應用。台北市：五南。 2. 林秀慧、林明雄 (2001譯) 客體關係治療 --- 關係的運用。台北：心理。 3. Clair, M.St. & Wigren, J. (2004). Object relations and self psychology: An introduction (2nd ed.). Pacific Grove, CA: Brooks/Cole. 4. Bollas, C. (1979). The transformational object. International Journal of Psychoanalysis, 60, 97-107.									
課程教材網址 (教師個人網址請列在本校內之網址) Teaching Aids & Teacher's Website (Personal website can be listed here.)									
其他補充說明 (Supplemental instructions)									