


**國立東華大學**  
**教學計劃表 Syllabus**

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	運動科研指導與實務應用		學年/學期 Academic Year/Semester	112/1
課程名稱(英文) Course Name in English	Research Guide in Sports Science and Praticce			
科目代碼 Course Code	PE__42470	系級 Department & Year	學四	開課單位 Course-Offering Department
修別 Type	學程 Program	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	2.0/2.0	
授課教師 Instructor	/陳韋翰			
先修課程 Prerequisite				
課程描述 Course Description				
<p>課程目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 培育運動科研人才及其專業素養</li> <li>2. 培養學生運動科技創新設計思維</li> <li>3. 培養學生運動科學研究實作經驗</li> </ol> <p>課程內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 介紹運動科技趨勢與設計原理</li> <li>2. 創新運動科技設計並參與競賽</li> <li>3. 介紹運動科學研究趨勢與儀器</li> <li>4. 運動科學研究設計並完成實驗</li> </ol>				
課程目標 Course Objectives				
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 培育運動科研人才及其專業素養</li> <li>2. 培養學生運動科技創新設計思維</li> <li>3. 累積學生運動科學研究實作經驗</li> </ol>				
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated				
授課進度表 Teaching Schedule & Content				
週次Week	內容 Subject/Topics			備註Remarks
1	課程介紹 運動科學研究與科技趨勢			
2	運動科學常見儀器介紹			
3	運動器材科技的設計原理			
4	運動科技創新設計發表			
5	國慶連假（投稿運動科技創新設計競賽）			
6	運動科學文獻搜尋與導讀			
7	運動科學實驗室介紹			
8	學術研究的心路歷程			
9	運動科學文獻導讀報告			
10	穿戴式感測器介紹與操作-慣性感測器（加速規、陀螺儀、地磁計）			
11	穿戴式感測器介紹與操作-無線肌電擷取分析系統			

12	手機感測器在運動科學的應用	
13	專題研究計畫提案報告	
14	專題研究指導與討論	
15	專題演講：好的運動器材=優的運動表現 12/23 (六) 9:30-11:30 階梯教室 C128	
16	期末專題研究報告	
17	元旦連假	
18	期末回顧與檢討	

### 教學策略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture
  分組討論 Group Discussion
  參觀實習 Field Trip
- 其他 Miscellaneous:

### 教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

#### 創新教學 (Innovative Teaching)

- 問題導向學習 (PBL)
  團體合作學習 (TBL)
  解決導向學習 (SBL)
- 翻轉教室 Flipped Classroom
  磨課師 Moocs

#### 社會責任 (Social Responsibility)

- 在地實踐 Community Practice
  產學合作 Industry-Academia Cooperation

#### 跨域合作 (Transdisciplinary Projects)

- 跨界教學 Transdisciplinary Teaching
  跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

---

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments									
配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績 General Performance	20%		✓	✓					
期中考成績 Midterm Exam	20%			✓					
期末考成績 Final Exam	20%			✓					
作業成績 Homework and/or Assignments	20%			✓					
其他 Miscellaneous (運動科技創新設計發表)	20%			✓					
評量方式補充說明 Grading & Assessments Supplemental instructions									
教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明) Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)									
NSCA 林貴福等譯 (2021)。肌力與體能訓練 (增修二版)。台北市：禾楓書局。 ACSM 林嘉志譯 (2019)。運動測試與運動處方指引(第十版)。台北市：力大圖書。 自製講義									
課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址) Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information. Personal website can be listed here.)									
Sportscience 運動科學網 ( <a href="https://www.sportscience.com.tw/">https://www.sportscience.com.tw/</a> ) 運動生理學網站 Sport Science ( <a href="http://www.epsport.idv.tw/epsport/mainep.asp">http://www.epsport.idv.tw/epsport/mainep.asp</a> )									
其他補充說明 (Supplemental instructions)									