



教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	休閒運動專題研究	學年/學期 Academic Year/Semester	112/1
課程名稱(英文) Course Name in English	Special Topics in Recreational Sports		
科目代碼 Course Code	PE__5493Z	系級 Department & Year	碩專 Course-Offering Department
修別 Type	選修 Elective	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	2.0/2.0
授課教師 Instructor	/張威克		
先修課程 Prerequisite			

課程描述 Course Description

課 綱 Course Outline

中文課程名稱
Course Name in Chinese 休閒運動專題研究

英文課程名稱
Course Name in English Special Topics in Recreational sports

科目代碼
Course Code PE-5493Z 班 別

Degree · 學士班 Bachelor' s ■ 碩專班 Master' s program
· 碩士班 Master' s · 博士班 Ph.D.

修別
Type 必修 Required
 選修 Elective
 學程 Program

學分數
Credit(s) 2 時 數
Hour(s) 4

先修課程
Prerequisite
無

課程目標

Course Objectives 透過休閒運動相關領域議題之介紹與分析，以了解休閒運動的知識論基礎及歷史軌跡，以及休閒運動發展的歷史脈絡與未來趨勢。

課程大綱 (Course Outline)

本課程旨在介紹休閒運動發展的歷史脈絡與未來趨勢，進而了解休閒運動與現代生活間的關係。透過文獻閱讀、經驗分享，與實際體驗等，三種不同的進路，讓修習本課程之研究生，得以概略掌握休閒運動相關領域之理論與實務，進而發展個人感興趣之研究專題，或終生之休閒運動項目。

資源需求評估 (師資專長之聘任、儀器設備的配合...等)

Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)

課程要求和教學方式之建議

Course Requirements and Suggested Teaching Methods

1. 講授、討論、報告與體驗。
2. 所有報告均應提供紙本資料。
3. 每週課程內容均應於課前閱讀預習，並作為學期評量之主要依據。

課程成績評定之依據和標準

Grading Criteria

1. 課堂討論與批判..... 50%

2. 期中報告..... 20%
3. 期末研究計畫或迷你研究報告..... 30%

授課地點：D

其他

Miscellaneous

請注意：負責報告卻開天窗者，或請假第3次者，視同自動退選，期末成績為「D」！

課程進度(週日，08:10-12:00，C136→D309)

週	日期	教學內容與重點	備註
1	9/17	課程介紹、報告認領、上課規則商議(〈認識的喜悅〉)	約定上課規則
2	10/15	認識休閒、遊戲、娛樂與運動(《你生命中的休閒》CH1)	
3	22	休閒運動理念的起源(《人類思想史中的休閒》CH2)	
4	11/05	休閒的過去與現狀(《你生命中的休閒》CH2)	
5	19	期中報告(選一本休閒運動為主題的博碩學位論文進行報告)	將該論文帶到課堂
6	26	作為直接體驗的休閒(《走向自由》CH2)	
7	12/03	人本主義的休閒觀(《走向自由》CH9)	
8	17	生命中的休閒課題(《你生命中的休閒》CH8)	
9	24	期末報告(提一份自己的質性研究proposal)	繳交紙本

一、 主要資料

- 康筆譯(2002)。《你生命中的休閒》(Geoffrey C. Godbey原著)。昆明：雲南人民出版社。
- 趙冉譯(2002)。《走向自由》(John R. Kelly原著)。昆明：雲南人民出版社。
- 成素梅、馬惠娣、季斌、馮世梅譯(2000)。《人類思想史中的休閒》(Thomas L. Goodale & Geoffrey C. Godbey原著)。昆明：雲南人民出版社。

二、 建議進階閱讀資料

- 劉耳、季斌、馬嵐譯(2002)。《女性休閒：女性主義的視角》(Karla A. Henderson, M. Deborah Bialeschki, Susen M. Shaw & Valeria J. Freysinger原主編)。昆明：雲南人民出版社。
- 張春波、劉定家、劉鳳華譯(2000)。《21世紀的休閒與休閒服務》(Geoffrey C. Godbey原著)。昆明：雲南人民出版社。

預祝 歡喜上課，快樂學習，收穫滿滿！

張威克謹識2023/09 8903946(0)

arthurchang@gms.ndhu.edu.tw

課程目標 Course Objectives

1. 引導研究生，進入休閒運動的學術與實務領域。
2. 認知休閒運動的基本概念、休閒運動與競技運動之間的異同，以及休閒運動過去與現在之學術研究與實務運作的走向。
3. 試勾勒未來可能的研究趨勢與實務走向。

圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated

授課進度表 Teaching Schedule & Content

週次Week	內容 Subject/Topics	備註Remarks
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9	期中考試週 Midterm Exam	
10		

11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	期末考試週 Final Exam	

教 學 策 略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture 分組討論 Group Discussion 參觀實習 Field Trip
 其他 Miscellaneous:

教 學 創 新 自 評 Teaching Self-Evaluation

創新教學(Innovative Teaching)

- 問題導向學習(PBL) 團體合作學習(TBL) 解決導向學習(SBL)
 翻轉教室 Flipped Classroom 磨課師 Moocs

社會責任(Social Responsibility)

- 在地實踐 Community Practice 產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作(Transdisciplinary Projects)

- 跨界教學 Transdisciplinary Teaching 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績 General Performance									
期中考成績 Midterm Exam									
期末考成績 Final Exam									
作業成績 Homework and/or Assignments									
其他 Miscellaneous (_____)									

評量方式補充說明

Grading & Assessments Supplemental instructions

教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明)

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址)

Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information.
Personal website can be listed here.)

其他補充說明 (Supplemental instructions)