請尊重智慧財產權，合法影印資料並使用正版教科書。
Please consult Intellectual Property Rights before making a photocopy. Please use the textbook of copyrighted edition.

國立東華大學

# 教學計劃表　Syllabus

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 課程名稱(中文)<br>Course Name in Chinese | 休閒運動專題研究 | | | 學年/學期<br>Academic Year/Semester | 112/1 |
| 課程名稱(英文)<br>Course Name in English | Special Topics in Recreational Sports | | | | |
| 科目代碼<br>Course Code | PE__5493Z | 系級<br>Department & Year | 碩專 | 開課單位<br>Course-Offering Department | 體育與運動科學系 |
| 修別<br>Type | 選修 Elective | 學分數/時間<br>Credit(s)/Hour(s) | 2.0/2.0 | | |
| 授課教師<br>Instructor | /張威克 | | | | |
| 先修課程<br>Prerequisite | | | | | |

課程描述　Course Description

課　綱　Course Outline
中文課程名稱
Course Name in Chinese　休閒運動專題研究
英文課程名稱
Course Name in English　Special Topics in Recreational sports
科目代碼
Course Code　PE-5493Z　班 別
Degree　・學士班Bachelor’s■碩專班 Master’s program
・碩士班Master’s　・博士班 Ph.D.
修別
Type　□必修Required
■選修Elective
□學程Program

學分數
Credit(s)
2　時 數
Hour(s)　4
先修課程
Prerequisite
無

課程目標
Course Objectives　透過休閒運動相關領域議題之介紹與分析，以了解休閒運動的知識論基礎及歷史軌跡，以及休閒運動發展的歷史脈絡與未來趨勢。
課程大綱（Course Outline）
本課程旨在介紹休閒運動發展的歷史脈絡與未來趨勢，進而了解休閒運動與現代生活間的關係。透過文獻閱讀、經驗分享，與實際體驗等，三種不同的進路，讓修習本課程之研究生，得以概略掌握休閒運動相關領域之理論與實務，進而發展個人感興趣之研究專題，或終生之休閒運動項目。
資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合・・・等）
Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)
課程要求和教學方式之建議
Course Requirements and Suggested Teaching Methods
1.講授、討論、報告與體驗。
2.所有報告均應提供紙本資料。
3.每週課程內容均應於課前閱讀預習，並作為學期評量之主要依據。
課程成績評定之依據和標準
Grading Criteria
1.課堂討論與批判.....50%

2.期中報告.....20%
3.期末研究計畫或迷你研究報告.....30%
授課地點：D
其他
Miscellaneous
請注意：負責報告卻開天窗者，或請假第3次者，視同自動退選，期末成績為「D」！

課程進度(週日，08:10-12:00，C136→D309)

| 週 | 日期 | 教 學 內 容 與 重 點 | 備 註 |
|---|---|---|---|
| 1 | 9/17 | 課程介紹、報告認領、上課規則商議(〈認識的喜悅〉) | 約定上課規則 |
| 2 | 10/15 | 認識休閒、遊戲、娛樂與運動(《你生命中的休閒》CH1) | |
| 3 | 22 | 休閒運動理念的起源(《人類思想史中的休閒》CH2) | |
| 4 | 11/05 | 休閒的過去與現狀(《你生命中的休閒》CH2) | |
| 5 | 19 | 期中報告(選一本休閒運動為主題的博碩學位論文進行報告 ) | 將該論文帶到課堂 |
| 6 | 26 | 作為直接體驗的休閒(《走向自由》CH2) | |
| 7 | 12/03 | 人本主義的休閒觀(《走向自由》CH9) | |
| 8 | 17 | 生命中的休閒課題(《你生命中的休閒》CH8) | |
| 9 | 24 | 期末報告(提一份自己的質性研究proposal) | 繳交紙本 |

一、 主要資料

康箏譯（2002）。《你生命中的休閒》(Geoffrey C. Godbey原著)。昆明：雲南人民出版社。
趙冉譯（2002）。《走向自由》(John R. Kelly原著)。昆明：雲南人民出版社。
成素梅、馬惠娣、李斌、馮世梅譯（2000）。《人類思想史中的休閒》(Thomas L. Goodale & Geoffrey C. Godbey原著)。昆明：雲南人民出版社。

二、 建議進階閱讀資料

劉耳、李斌、馬嵐譯（2002）。《女性休閒：女性主義的視角》(Karla A. Henderson, M. Deborah Bialeschki, Susen M. Shaw & Valeria J. Freysinger原主編)。昆明：雲南人民出版社。
張春波、劉定家、劉鳳華譯（2000）。《21世紀的休閒與休閒服務》(Geoffrey C. Godbey原著)。昆明：雲南人民出版社。

預祝 歡喜上課，快樂學習，收穫滿滿！
張威克謹識2023/09 8903946(O)
arthurchang@gms.ndhu.edu.tw

課程目標 Course Objectives

1.引導研究生，進入休閒運動的學術與實務領域。
2.認知休閒運動的基本概念、休閒運動與競技運動之間的異同，以及休閒運動過去與現在之學術研究與實務運作的走向。
3.試勾勒未來可能的研究趨勢與實務走向。

圖示說明Illustration ：● 高度相關 Highly correlated ○中度相關 Moderately correlated

授 課 進 度 表 Teaching Schedule & Content

| 週次Week | 內容 Subject/Topics | 備註Remarks |
|---|---|---|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | 期中考試週 Midterm Exam | |
| 10 | | |

| | | |
|---|---|---|
| 11 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 | 期末考試週 Final Exam | |

## 教 學 策 略 Teaching Strategies

☐ 課堂講授 Lecture ☐ 分組討論Group Discussion ☐ 參觀實習 Field Trip

☐ 其他Miscellaneous:

## 教 學 創 新 自 評 Teaching Self-Evaluation

創新教學(Innovative Teaching)

☐ 問題導向學習(PBL) ☐ 團體合作學習(TBL) ☐ 解決導向學習(SBL)

☐ 翻轉教室 Flipped Classroom ☐ 磨課師 Moocs

社會責任(Social Responsibility)

☐ 在地實踐Community Practice ☐ 產學合作 Industy-Academia Cooperation

跨域合作(Transdisciplinary Projects)

☐ 跨界教學Transdisciplinary Teaching ☐ 跨院系教學Inter-collegiate Teaching

☐ 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other: _____

| 學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 配分項目<br>Items | 配分比例<br>Percentage | 多元評量方式 Assessments | | | | | | | |
| | | 測驗<br>會考 | 實作<br>觀察 | 口頭<br>發表 | 專題<br>研究 | 創作<br>展演 | 卷宗<br>評量 | 證照<br>檢定 | 其他 |
| 平時成績 General Performance | | | | | | | | | |
| 期中考成績 Midterm Exam | | | | | | | | | |
| 期末考成績 Final Exam | | | | | | | | | |
| 作業成績 Homework and/or Assignments | | | | | | | | | |
| 其他 Miscellaneous<br>(_____) | | | | | | | | | |

| 評量方式補充說明<br>Grading & Assessments Supplemental instructions |
|---|
| |

| 教科書與參考書目（書名、作者、書局、代理商、說明）<br>Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.) |
|---|
| |

| 課程教材網址(含線上教學資訊,教師個人網址請列位於本校內之網址)<br>Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information.<br>Personal website can be listed here.) |
|---|
| |

| 其他補充說明 (Supplemental instructions) |
|---|
| |