Please consult Intellectual Property Rights before making a photocopy. Please use the textbook of copyrighted edition.

②国玄東華大學

課 網 Course Outline

體育與運動科學系學士班

1	課程名稱 se Name in ese	運動心理學						
英文課程名稱 Course Name in English		Sports Psychology						
科目代碼 Course Code		PE22600	班 別 學士班 Degree Bachelor's					
修別 Type		學程 Program	學分數 Credit(s)	2. 0	時 數 Hour(s)	2. 0		
	課程 equisite							
課程目標 Course Objectives								
1. 熟識運動心理學的基本概念與理論架構。 2. 瞭解運動心理學的研究方法與實驗設計。 3. 探討運動心理學在「運動訓練」與「運動教學」的應用方法。								
系教育目標 Dept.'s Education Objectives								
1 1	培養兼具人文與科學素養的優質體育師資。 To cultivate high-quality physical education teachers with both humanistic and scientific literacy.							
1 7 1	培養專業化之運動科研人才。 To cultivate specialized professionals in sports science research.							
1 3 1	3 培養運動與健康促進之專業人才。 To cultivate professionals in sports and health promotion.							
系 專業能力					課程目標身 力相關性 Correlati between (Objective	Course		
					Dept.'s Objective	Education es		
A /	具備體育教學的專業知識與能力。 To possess professional knowledge and competencies in physical education teaching.					•		
В /	具備運動技能示範與指導的專業知識與能力。 To possess professional knowledge and competencies in demonstrating and instructing sports skills.v							
C /	To possess profe	運動處方及運動傷害處置 essional knowledge in se prescription, and s	health-relat	ed physical		•		

D	具備運動科學研究的理論知識。 To possess theoretical knowledge in sports science research.	•				
Е	具備專項運動訓練的知識與實務經驗。 To possess knowledge and practical experience in specialized sports training.					
F	具備體育行政與運動管理的能力。 To possess competencies in physical education administration and sports management.					
G	具備休閒運動規劃與行銷的能力。 To possess competencies in recreational sports planning and marketing.					
圖示說明Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○中度相關 Moderately correlated						
課程大綱 Course Outline						
 運動心理學的學派 人格與動機 覺醒、壓力和焦慮 回饋、增強與內在動機 領導 講通 歸因 心理技能訓練的介紹 覺醒的調整 意象練習 自信心 目標設定 專注 團隊動力 傷害、退出與過度訓練 						
資源需求評估(師資專長之聘任、儀器設備的配合・・・等) Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)						
課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods						
1. 教師內容說明與主要理論架構講解。 2. 針對上課主體分組討論。 3. 實務問題研討。						
其他 Miscellaneous						