



課 綱 Course Outline  
體育與運動科學系碩士在職專班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	運動訓練理論與實務研究				
英文課程名稱 Course Name in English	Scientific Principle of Conditioning				
科目代碼 Course Code	PE_5481Z	班 別 Degree	碩專班 Master's program		
修別 Type	選修 Elective	學分數 Credit(s)	2.0	時 數 Hour(s)	2.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
1. 了解運動訓練科學相關基礎理論。 2. 能以運動訓練科學知識(跨領域學科)應用於運動訓練指導。 3. 具備現代運動訓練科學觀，進而建立正確的指導要領。					
系教育目標 Dept.'s Education Objectives					
1	培養跨學科人才兼具運動自然科學與人文科學的體育師資。 Cultivate interdisciplinary talented teachers with ability of both movement of sports sciences and humanities.				
2	培育同時具有學理與實務能力之師資。 Cultivate teachers with both theoretical and practical teaching abilities.				
3	以學術研究能力為基礎，增進教師教學能力。 Based on academic research capacity, enhance teachers' teaching ability.				
系專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives	
A	具備跨領域之教學專業能力及發展運動自然科學與人文科學之能力。 Have the ability of teaching interdisciplinary expertise and Movement of sports sciences and humanities.				
B	培養運動自然科學與人文科學的體育專業人才。 Bring up talented person with sports specialized and Movement of sports sciences and humanities.				
C	培育同時具有運動學理與體育實務能力之人才。 Cultivate both talent management and sports practices kinematic ability.				

圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated

課程大綱  
Course Outline

1. 運動訓練指導法的範圍
2. 現代運動訓練法的趨勢
3. 運動訓練指導的內容與方法
4. 運動技術指導與案例分析

資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等）  
Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)

課程要求和教學方式之建議  
Course Requirements and Suggested Teaching Methods

其他  
Miscellaneous