



課 綱 Course Outline  
體育與運動科學系碩士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	運動教練心理學研究				
英文課程名稱 Course Name in English	Psychology of Coaching Sports				
科目代碼 Course Code	PE__5466Z	班 別 Degree	碩士班 Master' s		
修別 Type	選修 Elective	學分數 Credit(s)	2.0	時 數 Hour(s)	2.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
1. 教練須具備基本條件。 2. 探討教練領導行為與選手間互動關係。 3. 協助教練瞭解競技運動的心理面向。					
系教育目標 Dept.' s Education Objectives					
1	培育學、術科的體育運動研究人才。 Foster science, technical subjects' research talented person in sports.				
2	催生更多優質人才參與體育運動研究。 Generate more qualified people to participate in sports studies.				
3	提供運動教育與體育研究良好的師資。 Provide sports and physical education studies good teachers.				
4	以本土化之基礎及國際化之視野為學術界提供貢獻。 Provide foundation of localization and international vision as contribution to the academic community				
系專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.' s Education Objectives	
A	具備體育運動研究發展及跨領域之學術研究能力。 Have the ability of academic research capacity and sports science research.				
B	具備學術知能及實務研究之能力。 Have the ability of academic knowledge and practical research.				
C	具備擁有體育運動教育教學能力。 Have the ability of sports teaching ability.				

D	具備體育本土化及國際化之視野。 Have internationalization vision and sport localization.	
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated		
<p style="text-align: center;">課程大綱 Course Outline</p>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 瞭解教練須具備的能力</li> <li>2. 瞭解教練與選手間互動關係</li> <li>3. 如何有效指導並協助運動員提升競技實力與表現</li> <li>4. 如何協助運動員生涯規劃與發展</li> <li>5. 校外實際教學</li> </ol>		
<p style="text-align: center;">資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等） Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)</p>		
<p style="text-align: center;">課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods</p>		
<p style="text-align: center;">其他 Miscellaneous</p>		