



課 綱 Course Outline

民族社會工作學士學位學程學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	自我成長				
英文課程名稱 Course Name in English	Personal development workshop				
科目代碼 Course Code	ISW_20110	班 別 Degree	學士班 Bachelor' s		
修別 Type	學程 Program	學分數 Credit(s)	3.0	時 數 Hour(s)	3.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
<p>社會工作的目的在於充權和協助服務使用者創造有利於他們生存發展潛能的環境。不過，社會工作者在自己生命歷程中常經驗許多困難挑戰，影響服務提供和服務使用者的權益。此課程採用全人觀(holistic approach)理解自我成長和個人福祉，強調在家庭和社會的關係脈絡下個人的文化、社會、心理和靈性福祉。企圖以工作坊形式運作，協助學生：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 從同儕和自己的過去生命經驗中學習、療癒和成長，強化問題處理能力。 2. 了解助人者所需的品質，提升自我覺察能力，強化自己的優勢和能力。 3. 學習家庭福祉和個人福祉充權的操作技術。 					
系教育目標 Dept.' s Education Objectives					
1	培養具有多元文化與族群發展之社會工作人才				
2	強化理論與實務之結合，提升原住民福利服務品質				
3	培養兼具文化及專業能力的社會工作者				
4	探討原住民族社會及部落議題，積極回應原住民族社會及部落發展之需				
5	具備多元文化的社會福利觀，提供的不同群體適切的福利服務				
系專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.' s Education Objectives	
A	具備民族社會工作的專業知識及執行能力				○

B	落實社會正義與轉型正義的行動能力	○
C	具備族群與社會科學素養及服務倫理、國際視野與團隊合作能力	
D	具備政策分析、行政實務技術及方案規劃與執行的知能	●
E	具備人文關懷與獨立思考及尊重民族多元文化的胸襟及服務的能力	●

圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated

課程大綱
Course Outline

- 第一週 課程介紹
- 第二週 團體契約
- 第三週 團體促進
- 第四週 個人價值和特質反思
- 第五週 人際助人技巧
- 第六週 基本人類需求
- 第七週 文化認同 I
- 第八週 影片欣賞
- 第九週 期中考
- 第十週 文化認同 II
- 第十一週 人際關係理解
- 第十二週 衝突解決
- 第十三週 生命旅程
- 第十四週 危機和情緒 I
- 第十五週 危機和情緒 II
- 第十六週 自我照顧
- 第十七週 自我內在整合
- 第十八週 期末考

資源需求評估 (師資專長之聘任、儀器設備的配合 . . . 等)
Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)

課程要求和教學方式之建議
Course Requirements and Suggested Teaching Methods

1. 工作坊和團體
2. 影片討論
3. 課堂討論和反思
4. 上課前學生需要完成指定閱讀
5. 定期完成學習反思日誌

其他
Miscellaneous