



課 綱 Course Outline
體育與運動科學系學士班

| | | | | | |
|---|--|------------------|--------------------|--|-----|
| 中文課程名稱 Course Name in Chinese | 羽球 | | | | |
| 英文課程名稱 Course Name in English | Badminton | | | | |
| 科目代碼 Course Code | PE__22200 | 班 別 Degree | 學士班 Bachelor' s | | |
| 修別 Type | 學程 Program | 學分數 Credit(s) | 1.0 | 時 數 Hour(s) | 2.0 |
| 先修課程 Prerequisite | 無 | | | | |
| 課程目標 Course Objectives | | | | | |
| 1. 瞭解羽球運動特性、比賽規則及競賽概念，並應用於個人終身運動。 2. 培養學生勝任國小羽球運動教學及教練的能力。 | | | | | |
| 系教育目標 Dept.' s Education Objectives | | | | | |
| 1 | 培養兼具人文與科學素養的優質體育師資。 Bring up high-quality physical education teachers with both humanities and science literacy. | | | | |
| 2 | 培養專業化之運動科研人才。 Bring up personnel specialized sports science talents | | | | |
| 3 | 培養運動與健康促進之專業人才。 Bring up professional talented person with sport health and advance | | | | |
| 系專業能力 Basic Learning Outcomes | | | | 課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.' s Education Objectives | |
| A | 具備體育教學、運動技能指導及實務專項運動訓練的專業知識與能力 Have physical education, sports skills instruction and practice specific sports training expertise and capabilities. | | | ● | |
| B | 具備體育行政、運動及活動規劃管理的能力。 Have the administrative capacity planning and management of sports and sports activities. | | | ○ | |
| C | 具備運動科學研究的理論知識 Have theoretical knowledge of sports science. | | | ○ | |

| | | |
|--|---|---|
| D | 具備健康體適能、運動處方及運動傷害處置的專業知能。 Have health-related fitness, exercise prescription and sports injury professional knowledge disposal skills. | ● |
| 圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated | | |
| 課程大綱 Course Outline | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 羽球運動課程介紹。 2. 羽球運動的本質及特性。 3. 羽球運動基本技法。 4. 羽球運動基本步法。 5. 羽球運動基本體能訓練法。 6. 羽球運動規則及裁判法。 7. 羽球運動場地器材的管理及上課的規範。 8. 羽球運動競賽哲學及比賽策略。 9. 羽球運動競賽的觀賞策略。 10. 羽球運動現狀的評析、研究與發展趨勢。 | | |
| 資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等） Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.) | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 羽球場地。 2. 教學設備。 | | |
| 課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 講述法。 2. 觀賞法。 3. 練習法。 4. 口頭及書面報告法。 | | |
| 其他 Miscellaneous | | |
| | | |