Please consult Intellectual Property Rights before making a photocopy. Please use the textbook of copyrighted edition.

②国玄東華大學

課 網 Course Outline

體育與運動科學系學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	武術					
英文課程名稱 Course Name in English	Fighting Skills					
科目代碼 Course Code	PE42450	班 別 Degree	В	學士班 Bachelor's		
修別 Type	學程 Program	學分數 Credit(s)	1.0	時 數 Hour(s)	2.0	
先修課程 Prerequisite						
課程目標 Course Objectives						
 1. 瞭解中華(傳統)武術源流歷史背景、門派系統、技術、理法思想、等文化價值。 2. 培養尊師重道、崇尚武德、防身衛國的精神。 3. 鍛錬強壯體魄、柔順靈敏、耐力持久、身手協調、動作優美等特長。 4. 培養正當休閒活動及發揚固有文化國粹、提振武術價值和文化薪傳功能。 素教育目標 Dept.'s Education Objectives 甘養兼具人文與科學素養的優質體育師資。 To cultivate high-quality physical education teachers with both humanistic and scientific literacy. 2 培養專業化之運動科研人才。 To cultivate specialized professionals in sports science research. 						
3 培養運動與健康促進之專業人才。 To cultivate professionals in sports and health promotion.						
系專業能力 Basic Learning Outcomes			力相關性 Correlat between Objectiv Dept.'s	課程目標與系專業能 力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives		
A To possess prof	具備體育教學的專業知識與能力。 A To possess professional knowledge and competencies in physical education teaching.				•	
具備運動技能示範與指導的專業知識與能力。 B To possess professional knowledge and competencies in demonstrating and instructing sports skills.					•	

С	具備健康體適能、運動處方及運動傷害處置的專業知能。 To possess professional knowledge in health-related physical fitness, exercise prescription, and sports injury management.					
D	具備運動科學研究的理論知識。 To possess theoretical knowledge in sports science research.					
Е	具備專項運動訓練的知識與實務經驗。 To possess knowledge and practical experience in specialized sports training.					
F	具備體育行政與運動管理的能力。 F To possess competencies in physical education administration and sports management.					
G	具備休閒運動規劃與行銷的能力。 To possess competencies in recreational sports planning and marketing.					
圖力	下說明Illustration :● 高度相關 Highly correlated ○中度相關 Moderately correlated					
	課程大綱					
Course Outline						
2. \$\square\$ 3. (\\ 4. (\) 5. (\\ 6. (\) 7. (\\ 8. (\) 9. \$\frac{2}{4}\$	 中華武術源流(內、外)系統介紹。 武術練習要領與注意事項。 (椿法技術分析):(騎馬式、弓箭式、虚步式、獨立式、撲步式)等下肢技術。 (拳法技術分析):各種(立拳、平拳、螺旋拳)等上肢動作要領。 (掌法技術分析):(立掌、劈掌、横掌、挑掌、印掌)等技術操作。 (腿法技術分析):(前踢腿、蹬腿、擺蓮腿、刮面腿、騰空腿)等技術操作。 (步法技術分析):(三才步、 猿猴步、 跋步、 換步、 疊步)等要領技術。 (身法技術分析):(擺臂旋腰、 旋腰輪臂、 前後懸臂、左右旋繞)等操作。 各種(套路)技術動作演練。 拳技對練與防身概要演式。 					
	資源需求評估(師資專長之聘任、儀器設備的配合・・・等) Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)					
	改學教室 改學武術設備					
	課程要求和教學方式之建議					
	Course Requirements and Suggested Teaching Methods					
1. 示範演練 2. 實地操作 3. 分組練習						
	其他					
	Miscellaneous					
1						