



課 綱 Course Outline  
體育與運動科學系碩士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	運動訓練理論與實務研究				
英文課程名稱 Course Name in English	Scientific Principle of Conditioning				
科目代碼 Course Code	PE__54700	班 別 Degree	碩士班 Master' s		
修別 Type	選修 Elective	學分數 Credit(s)	3.0	時 數 Hour(s)	3.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
(一) 瞭解運動訓練之專業知識與技術 (二) 熟悉運動訓練介入研究之撰寫					
系教育目標 Dept.' s Education Objectives					
1	培育學、術科的體育運動研究人才。 Foster science, technical subjects' research talented person in sports.				
2	催生更多優質人才參與體育運動研究。 Generate more qualified people to participate in sports studies.				
3	提供運動教育與體育研究良好的師資。 Provide sports and physical education studies good teachers.				
4	以本土化之基礎及國際化之視野為學術界提供貢獻。 Provide foundation of localization and international vision as contribution to the academic community				
系專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.' s Education Objectives	
A	具備體育運動研究發展及跨領域之學術研究能力。 Have the ability of academic research capacity and sports science research.			○	
B	具備學術知能及實務研究之能力。 Have the ability of academic knowledge and practical research.			●	
C	具備擁有體育運動教育教學能力。 Have the ability of sports teaching ability.			○	

D	具備體育本土化及國際化之視野。 Have internationalization vision and sport localization.	○
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated		
課程大綱 Course Outline		
透過教師講授的方式帶領學生瞭解運動心理訓練之理論與實務介入。並讓學生透過文獻閱讀與研究計畫撰寫，熟悉運動訓練的實驗設計與研究架構。使學生能在實務與研究上皆能有所學習。		
資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等） Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)		
課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods		
其他 Miscellaneous		