



課 綱 Course Outline

縱谷跨域書院學士學位學程學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	經典文學與健康飲食				
英文課程名稱 Course Name in English	Classic Literature and Healthy Eating				
科目代碼 Course Code	RVIS20180	班 別 Degree	學士班 Bachelor' s		
修別 Type	學程 Program	學分數 Credit(s)	4.0	時 數 Hour(s)	4.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
培養同學們在手作的實驗中，興發對古典文獻及中外文學作品的重新認知與閱讀興趣，進而提升人文素養與科學精神，發展在地關懷與重視全人健康。					
系教育目標 Dept.' s Education Objectives					
1	靈敏探索的智識：保有思維的靈活與自由，培養豐厚的學理素養。 Intellectual knowledge of sensitive exploration: to keep the flexibility and freedom of thinking, cultivate rich academic literacy.				
2	客觀同理的情感：保有視野的遼闊與深刻，培養利他的公民責任。 Objective and empathic emotion: to keep the breadth and depth of vision, cultivate altruistic civic responsibility.				
3	堅若磐石的企圖：保有態度的誠摯與積極，培養永續的生涯目標。 Be firm as a rock: to keep a sincere and positive attitude, cultivate a sustainable career goal.				
4	自強不息的鬥志：保有人格的獨特與完整，培養創新的社會實踐。 Ceaseless effort of self-improvement: keep the uniqueness and integrity of personality, cultivate innovative social practice.				
系專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.' s Education Objectives	
A	放心：具備內在省察的心靈體驗 Seek for the Self: spiritual experiences with internal inspection			○	

B	博學：具備跨域視野的教育理念 Study Extensively: one's own educational philosophy with a cross domain perspective	●
C	審問：具備嚴謹研討的問學精神 Enquire Prudently: learning spirit with rigorous discussion	
D	慎思：具備獨立思考的論證素養 Reflect Carefully: demonstration literacy based on independent thinking	●
E	明辨：具備辨別真相的專業知識 Discriminate Clearly: expertise which can identify the truth	●
F	篤行：具備社會實踐的生命熱忱 Practice Earnestly: social practice from great enthusiasm for life	●

圖示說明 Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated

課程大綱
Course Outline

彩繪與縫製自我風格的圍裙

慶元宵與蒸芋頭（紅樓夢第一回、第五十回、第五十三回）

賞燈點心杏仁茶（紅樓夢第五十四回）

赫赫賈府常食粥（紅樓夢第四十五回、棟亭集）

晴雯喜愛豆腐皮包子（紅樓夢第八回）

山藥糕栗粉糕、菱粉糕、藕粉糕與蓮棗湯（紅樓夢第十一回、五十二回）

螃蟹小餃、雞油卷、鵝油卷（紅樓夢第四十一回）

同學們的私房菜

師長的新研發

火腿燉肘子（紅樓夢第十六回）

貴妃蓮葉羹（紅樓夢第三十五回）

烤鹿肉、鮮筍湯（紅樓夢第五十八回、四十九回）

神仙肉、乾鍋蒸肉（紅樓夢第七十五回）

大白菜煨火腿（隨園食單）

玫瑰清露、療妒湯、桂圓湯（紅樓夢第三十四回、第八十回、一百一十六回）

期末分組發表心得及圍裙時裝走秀

資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等）

Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)

1. 廚房教室等設備

2. 電腦、投影機、簡報播放等設備

3. 彩繪紋飾設計等設備

課程要求和教學方式之建議
Course Requirements and Suggested Teaching Methods

1. 課程講授
2. 分組實驗
3. 成果分享
4. 創新研發

其他
Miscellaneous

與同學們個別及小組會談時間及地點：
每週二或三下午14:00-17:00(請於前一週預約)
洄瀾學院C105

參考書目：

紅樓夢飲食譜《增訂版》

- 作者：秦一民 追蹤作者 新功能介紹
- 出版社：大地出版社 訂閱出版社新書快訊 新功能介紹
- 出版日期：2008/01/01

紅樓夢的飲食文化

- 作者：陳詔 著 追蹤作者 新功能介紹
- 出版社：臺灣商務 訂閱出版社新書快訊 新功能介紹
- 出版日期：1997/04/15

紅樓饗宴：一起享用紅樓夢中的一茶一飯，一粥一器，琳琅滿目的佳釀美食，以及鋪陳開來的一段生活盛景

- 作者：聞佳，艾格吃飽了 追蹤作者 新功能介紹
- 出版社：幸福文化 訂閱出版社新書快訊 新功能介紹
- 出版日期：2019/05/02