



課 綱 Course Outline
師資培育中心小學教育

中文課程名稱 Course Name in Chinese	健康與體育				
英文課程名稱 Course Name in English	Health and Physical Education				
科目代碼 Course Code	TH_12100	班 別 Degree	學士班 Bachelor's		
修別 Type	選修 Elective	學分數 Credit(s)	2.0	時 數 Hour(s)	2.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
本課程將依據12年國教素養導向之精神，培育具備健康與體育領域專業知能之初級儲備師資；透過課程實踐，規劃適合國民小學階段學生身體發展與健康知能之適切基本教學與示範能力，並提供修課學生具備多元評量與適性輔導之實踐能力。					
(增能)教育目標 Education Objectives					
1	培育優質專業師資 Training quality and professional teachers				
2	培育多元視野師資 Training multiple vision teachers				
3	培育關懷弱勢師資 Training teachers care disadvantaged minority				
4	培育終身學習師資 Training teachers do lifetime learning				
(增能)專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與核心能力 相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes	
A	具備關懷與熱忱教育理念與實務應用的素養 Students embrace concepts of caring and enthusiastic educational which they can apply in practice.				●
B	具備發展學習者需求課程及多元適性評量的素養 Students can develop curricula and multiple adaptive assessment types to meet learners' needs.				●

C	具備建立正向學習與適性輔導的素養 Students are able to establish positive learning and engage in adaptive counseling.	○
D	具備並認同實踐教師專業倫理的素養 Students can both recognize and practice teacher professional ethics.	
E	具備科技創新、跨域視野、社會責任、終身學習的素養 Students engage in technological innovation, interdisciplinarity, social responsibility, and lifelong learning.	○

圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated

課程大綱
Course Outline

- 一、以素養導向之指標為方向，在課程中融入各類相關議題，協助師資生養成掌握社會脈動之敏銳度，並建構自身的教育理念與價值觀。
- 二、建立師資生健康管理與運動傷害預防與處理之初階知能。
- 三、培養師資生田徑、球類、體操、游泳等四大運動種類之初級教學與示範能力。
- 四、協助師資生了解並尊重國民小學階段學生的身心發展與學習需求。

資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合……等）
Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)

課程要求和教學方式之建議
Course Requirements and Suggested Teaching Methods

專業素養

1. 了解教育發展的理念與實務
 - 專業素養指標:1-1
 - 課程核心內容:(1)
2. 了解並尊重學習者的發展與學習需求
 - 專業素養指標:2-1、2-3
 - 課程核心內容:(1)、(6)
3. 規劃適切的課程、教學及多元評量
 - 專業素養指標:3-1、3-3、3-5
 - 課程核心內容:(1)、(5)、(6)
4. 建立正向學習環境並適性輔導
 - 專業素養指標:4-1
 - 課程核心內容:(1)、(2)
5. 認同並實踐教師專業倫理
 - 專業素養指標:5-1、5-2
 - 課程核心內容:(1)、(2)、(6)

各項專業素養指標細項請參閱師培中心網頁。

其他
Miscellaneous