



課 綱 Course Outline
體育與運動科學系碩士在職專班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	運動技術分析專題研究				
英文課程名稱 Course Name in English	Sports Technique Analysis				
科目代碼 Course Code	PE_5456Z	班 別 Degree	碩專班 Master's program		
修別 Type	選修 Elective	學分數 Credit(s)	2.0	時 數 Hour(s)	2.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
<p>運動技術分析是一種運動研究方法學，其功能旨在針對為達成某一動作目標所面臨的複雜問題，進行有系統的研究、推演及判斷，並將達成動作目標的各種相關力學因素，就其效率儘可能作量和質性的分析，進而作成結論，以供教學訓練之參考。運動技術指導內容，除了以運動技術分析為其指導依據之外，並應以基本技術與運動特性為基礎，同時配合比賽之可能情境，而加以統整與規範，提供一系列的、漸進的、具體的概述及指導方向。</p>					
系教育目標 Dept.'s Education Objectives					
1	<p>培養兼具運動自然科學與人文社會之人才。 To cultivate talents with expertise in both the natural sciences of sports and the humanities and social sciences.</p>				
2	<p>培育兼具學理與實務能力之運動科學人才。 To cultivate sports science professionals with both theoretical knowledge and practical skills.</p>				
3	<p>以學術能力為基礎，增進體育教師之專業成長。 To enhance the professional development of physical education teachers based on academic competence.</p>				
系專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives	
A	<p>具備運動自然科學與人文社會科學之學術研究能力。 To possess academic research capabilities in both the natural sciences of sports and the humanities and social sciences.</p>				●

B	具備體育運動專業領域之實踐能力。 To possess practical capabilities in the professional field of physical education and sports.	●
C	具備運動學理與體育實務應用之能力。 To possess the ability to apply sports theory and physical education practices.	○
D	具備體育教學專業能力。 To possess professional competencies in physical education teaching.	

圖示說明 Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated

課程大綱
Course Outline

- 1 運動技術的理論基礎。
- 2 運動技術分析的內涵。
- 3 基本技術分析的方法(運動技術分析的工具)。
- 4 基本技術分析的方法(基本技術動作的發展模式)。
- 5 運動技術量化分析與質性分析。
- 6 技術動作分析實例分析與討論(以時間取勝之運動項目)
- 7 技術動作分析實例分析與討論(以距離取勝之運動項目)
- 8 技術動作分析實例分析與討論(閉鎖性之運動項目)

資源需求評估(師資專長之聘任、儀器設備的配合...等)
Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)

電腦、投影機、教科書

課程要求和教學方式之建議
Course Requirements and Suggested Teaching Methods

其他
Miscellaneous