



課 綱 Course Outline  
體育中心學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	體育(三)_攀岩				
英文課程名稱 Course Name in English	Physiacle Education of Rock Climbing				
科目代碼 Course Code	YY_13600	班 別 Degree	學士班 Bachelor's		
修別 Type	必修 Required	學分數 Credit(s)	1.0	時 數 Hour(s)	2.0
先修課程 Prerequisite	無				
課程目標 Course Objectives					
本課程主要目的是在教導學生對攀岩運動的基本知識與技巧，進而從事安全的攀岩活動與架繩。					
(校)教育目標 Objectives of General Education					
1	在地關懷與全球視野 Develop domestic and global perspectives				
2	人文素養與科學知識 Achieve humanistic values and scientific literacy				
3	全人健康與永續創新 Holistic Wellness and Sustainable Innovation				
(校)核心能力 Learning Outcomes				課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes	
A	自主學習與創新思考 Autonomous Learning and Creative Thinking			●	
B	康健身心 Physical Fitness and Mental Balance			●	
C	互動、溝通與解決問題 Interactive Communication and Problem Solving			○	
D	情藝美感 Artistic Feeling and Aesthetic Perception			○	
E	文化素養與尊重差異 Cultural Literacy and Respect for Differences			○	

F	在地關懷與公民責任 Local Commitment and Civic Responsibility	○
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated		
課程大綱 Course Outline		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 介紹攀岩活動的樂趣與危險。</li> <li>2. 熟悉且運用各式攀岩繩結的打結法。</li> <li>3. 熟悉且運用攀岩繩的操作。</li> <li>4. 學習如何『確保』。</li> <li>5. 習得且增加在攀岩運動中所運用的專業溝通術語。</li> <li>6. 學習且養成在攀岩運動中所運用基本移動技術。</li> <li>7. 學習安全的垂降技法。</li> <li>8. 戶外活動的風險評估判斷與管理。</li> <li>9. 基礎戶外急救課程。</li> <li>10. LNT (Leave No Trace) 不留痕跡的理念與原則。</li> </ol>		
資源需求評估 (師資專長之聘任、儀器設備的配合 . . . 等) Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)		
攀岩裝備		
課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods		
這門課是被設計在教導修課學生對攀岩運動的基本知識與技巧。指導且帶領攀岩活動將不會於這堂課中授予修課學生。		
其他 Miscellaneous		
無		