



課 綱 Course Outline  
體育中心學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	體育(三)_帆船				
英文課程名稱 Course Name in English	Sailing				
科目代碼 Course Code	YY_14820	班 別 Degree	學士班 Bachelor's		
修別 Type	必修 Required	學分數 Credit(s)	1.0	時 數 Hour(s)	2.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
本課程主要目標是推廣帆船運動，提供學生體驗帆船運動的機會，鼓勵學生參與帆船活動而接觸海洋進而培養多元的海洋知識，提昇個人對自然資源的愛護，養成尊重海洋的觀念，增進台灣水域休閒遊憩活動品質。					
(校)教育目標 Objectives of General Education					
1	在地關懷與全球視野 Develop domestic and global perspectives				
2	人文素養與科學知識 Achieve humanistic values and scientific literacy				
3	全人健康與永續創新 Holistic Wellness and Sustainable Innovation				
(校)核心能力 Learning Outcomes				課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes	
A	自主學習與創新思考 Autonomous Learning and Creative Thinking				●
B	康健身心 Physical Fitness and Mental Balance				●
C	互動、溝通與解決問題 Interactive Communication and Problem Solving				○
D	情藝美感 Artistic Feeling and Aesthetic Perception				○
E	文化素養與尊重差異 Cultural Literacy and Respect for Differences				○

F	在地關懷與公民責任 Local Commitment and Civic Responsibility	
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated		
課程大綱 Course Outline		
帆船歷史及航行原理、基礎船藝繩結、水中安全及救護訓練、認識海洋、基本避碰規則、基本航行要領		
資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等） Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)		
課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods		
先上室內學科課程後，再採分組術科練習		
其他 Miscellaneous		
60%：術科操作 25%：個人書面報告 15%：出缺席，學習態度，運動參與		