



課 綱 Course Outline
縱谷跨域書院學士學位學程學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	心靈與生死				
英文課程名稱 Course Name in English	Soul and Death and Life				
科目代碼 Course Code	RVIS10450	班 別 Degree	學士班 Bachelor's		
修別 Type	學程 Program	學分數 Credit(s)	2.0	時 數 Hour(s)	2.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
<p>本課程旨在探討心靈與生死的哲學、心理學與宗教學多面向問題。透過對東西方哲學思想、心理學理論與宗教觀點的比較研究，學生將探討心靈的深刻意義與本質，初步體會心靈的潛能，並理解生死觀在不同文化與宗教背景下的差異與共通點。本課程也將探討生死經驗對個人心靈成長的影響，並鼓勵學生反思自己對生命的態度與認知。最終，本課程旨在培養學生對生命與死亡深層的理解與尊重，並在心靈層面上達到一種成熟與平和。</p>					
系教育目標 Dept.'s Education Objectives					
1	<p>靈敏探索的智識：保有思維的靈活與自由，培養豐厚的學理素養。 Intellectual knowledge of sensitive exploration: to keep the flexibility and freedom of thinking, cultivate rich academic literacy.</p>				
2	<p>客觀同理的情感：保有視野的遼闊與深刻，培養利他的公民責任。 Objective and empathic emotion: to keep the breadth and depth of vision, cultivate altruistic civic responsibility.</p>				
3	<p>堅若磐石的企圖：保有態度的誠摯與積極，培養永續的生涯目標。 Be firm as a rock: to keep a sincere and positive attitude, cultivate a sustainable career goal.</p>				
4	<p>自強不息的鬥志：保有人格的獨特與完整，培養創新的社會實踐。 Ceaseless effort of self-improvement: keep the uniqueness and integrity of personality, cultivate innovative social practice.</p>				
系專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives	
A	<p>放心：具備內在省察的心靈體驗 Seek for the Self: spiritual experiences with internal inspection</p>				●

B	博學：具備跨域視野的教育理念 Study Extensively: one' s own educational philosophy with a cross domain perspective	●
C	審問：具備嚴謹研討的問學精神 Enquire Prudently: learning spirit with rigorous discussion	○
D	慎思：具備獨立思考的論證素養 Reflect Carefully: demonstration literacy based on independent thinking	○
E	明辨：具備辨別真相的專業知識 Discriminate Clearly: expertise which can identify the truth	○
F	篤行：具備社會實踐的生命熱忱 Practice Earnestly: social practice from great enthusiasm for life	●

圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated

課程大綱
Course Outline

1. 導論：探索心靈與存在：介紹課程目標、心靈與存在的基本概念。
2. 心靈的本質：哲學視角：探討不同哲學流派對心靈本質的看法。
3. 意識與自我認知：分析意識、自我認知與自我意識的關係。
4. 心理學對心靈的解釋：探討心靈在心理學各流派中的地位與功能。
5. 情感與情緒的心理學：研究情感、情緒對個人心靈的影響。
6. 意識狀態的變化：探究夢境、冥想、超意識狀態等對心靈的作用。
7. 直覺與潛意識：分析直覺的本質及潛意識對決策與行為的影響。
8. 心靈成長與自我實現：探索個人成長、自我實現的心理過程。
9. 創造力與心靈的潛能：探究創造力的來源與培養心靈潛能的方法。
10. 心靈的未來與潛能：預測未來心靈科學的發展方向與潛在可能性。
11. 死亡與心靈的關係：簡要探討生死對心靈認識的影響。
12. 心理學視角下的生與死：分析心理學理論如何解釋生死認知。
13. 宗教學視角下的生與死：探究宗教如何解讀生命的終結。
14. 生死與文化差異：比較不同文化中對生死的態度與儀式。
15. 個人死亡經驗的心理影響：討論失去親人等經驗對個人的影響
16. 總結與展望：回顧課程重點，討論心靈研究的未來趨勢與挑戰。

資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等）
Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)

課程要求和教學方式之建議
Course Requirements and Suggested Teaching Methods

■ 課堂講授 Lecture ■ 分組討論 Group Discussion ■ 參觀實習 Field Trip
■ 其他 Miscellaneous：

其他
Miscellaneous