



課 綱 Course Outline

管理學院管理學院高階經營管理碩士在職專班高階經營管理組

中文課程名稱 Course Name in Chinese	經理人健康管理				
英文課程名稱 Course Name in English	Health Management of Managers				
科目代碼 Course Code	MGT_5417Z	班 別 Degree	碩專班 Master's program		
修別 Type	選修 Elective	學分數 Credit(s)	2.0	時 數 Hour(s)	2.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
<p>本課程的設計理念如下：</p> <p>(一) 認識體適能的內涵與理念。 (二) 認識身心適能的內涵與理念。 (三) 認識全人健康的內涵與理念。 (四) 認識冒險教育與團隊動能。 (五) 認識風險管理與組織韌性的關係。 (六) 休閒活動體驗與實踐。</p>					
系教育目標 Dept.'s Education Objectives					
1	培養兼備管理理論知識與本土經營實務之中高階經營人才。 Cultivating higher level managers with both theoretic expertise and practical experience				
2	培養具邏輯思考能力之專業經理人才。 With logical thinking and outstanding talents of professional managers				
3	培養具國際觀之企業經理人。 Cultivating professional managers equipped with international perspective				
院基本素養與核心能力 College Basic Learning Outcomes				課程目標與院基本素養與核心能力 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes	
A	具備企業管理理論體系的基礎與進階實務知識的應用能力。 With a solid foundation of management theories and advanced practical application abilities				
B	具備邏輯思考、問題分析、問題解決與決策能力。 With logical thinking, problem analysis, problem solving and decision making ability				●

C	善用資訊科技進行資訊蒐集、分析與統整的能力。 With capacity to utilize IT in conducting information gathering, data analysis and integratio	○
D	具備領導、溝通協調與團隊合作的統合能力。 With leadership, communication, cooperation, coordination and team integration ability	●
E	具備國際視野以及當前商管趨勢的掌握能力 With a global perspective and mastery of current management trends in business	

圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated

課程大綱
Course Outline

1. 體適能與全人健康的介紹。
2. 體適能與身心適能的介紹。
3. 身心動作教育與潛能開發介紹。
4. 冒險教育與團隊動能。
5. 風險管理與組織韌性。
6. 休閒活動的體驗與實踐。

資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等）
Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)

戶外運動場地與器材
室內運動場地與器材

課程要求和教學方式之建議
Course Requirements and Suggested Teaching Methods

1. 課堂授課
2. 實際休閒活動參與實踐
3. 講座
4. 分組報告

其他
Miscellaneous