



課 綱 Course Outline

體育中心學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	體育(三)_攀岩				
英文課程名稱 Course Name in English	Physiactl Education of Rock Climbing				
科目代碼 Course Code	YY__13600	班 別 Degree	學士班 Bachelor' s		
修別 Type	必修 Required	學分數 Credit(s)	1.0	時 數 Hour(s)	2.0
先修課程 Prerequisite	無				
課程目標 Course Objectives					
本課程主要目的是在教導學生對攀岩運動的基本知識與技巧，進而從事安全的攀岩活動與架繩。					
(校)教育目標 Objectives of General Education					
1	在地關懷與全球視野 Develop domestic and global perspectives				
2	人文素養與科學知識 Achieve humanistic values and scientific literacy				
3	全人健康與永續創新 Holistic Wellness and Sustainable Innovation				
(校)核心能力 Learning Outcomes				課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes	
A	自主學習與創新思考 Autonomous Learning and Creative Thinking			●	
B	康健身心 Physical Fitness and Mental Balance			●	
C	互動、溝通與解決問題 Interactive Communication and Problem Solving			○	
D	情藝美感 Artistic Feeling and Aesthetic Perception			○	
E	文化素養與尊重差異 Cultural Literacy and Respect for Differences			○	

F	在地關懷與公民責任 Local Commitment and Civic Responsibility	○
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated		
課程大綱 Course Outline		
1. 介紹攀岩活動的樂趣與危險。 2. 熟悉且運用各式攀岩繩結的打結法。 3. 熟悉且運用攀岩繩的操作。 4. 學習如何『確保』。 5. 習得且增加在攀岩運動中所運用的專業溝通術語。 6. 學習且養成在攀岩運動中所運用基本移動技術。 7. 學習安全的垂降技法。 8. 戶外活動的風險評估判斷與管理。 9. 基礎戶外急救課程。 10. LNT (Leave No Trace) 不留痕跡的理念與原則。		
資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等） Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)		
攀岩裝備		
課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods		
這門課是被設計在教導修課學生對攀岩運動的基本知識與技巧。指導且帶領攀岩活動將不會於這堂課中授予修課學生。		
其他 Miscellaneous		
無		