



課 綱 Course Outline
體育中心學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	體育(四)_排球				
英文課程名稱 Course Name in English	physical education of volleyball				
科目代碼 Course Code	YY__48300	班 別 Degree	學士班 Bachelor' s		
修別 Type	必修 Required	學分數 Credit(s)	1.0	時 數 Hour(s)	2.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
本課程主要目的是在教導學生對排球運動的興趣與學習，以持續維持及提升人體健康體適能為基礎，並漸進學習排球基本技能，建立正確的排球學習計技巧及對規範的確知，繼而由同學的互相繼而由同學的相互作練習和賽會之交誼培養運動精神。					
(校)教育目標 Objectives of General Education					
1	在地關懷與全球視野 Develop domestic and global perspectives				
2	人文素養與科學知識 Achieve humanistic values and scientific literacy				
3	全人健康與永續創新 Holistic Wellness and Sustainable Innovation				
(校)核心能力 Learning Outcomes				課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes	
A	自主學習與創新思考 Autonomous Learning and Creative Thinking				●
B	康健身心 Physical Fitness and Mental Balance				●
C	互動、溝通與解決問題 Interactive Communication and Problem Solving				○
D	情藝美感 Artistic Feeling and Aesthetic Perception				○
E	文化素養與尊重差異 Cultural Literacy and Respect for Differences				○

F	在地關懷與公民責任 Local Commitment and Civic Responsibility	
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated		
課程大綱 Course Outline		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 排球運動概論 2. 低手傳接球、向前後、左右移動步法練習、相關規則 3. 高手傳接球、向前後、左右移動步法練習、相關規則 4. 低手、側臂發球及接發球練習、相關規則 5. 肩上發球（漂浮球）及接發球練習 6. 肩上發球（下墜球）及接發球練習 7. 加強扣球動作（助跑步法、起跳、手部技巧）、相關規則 8. 扣球與接扣球練習 9. 攔網（單人、雙人）、防守補位及相關規則 10. 攔網、扣球、低手傳接球練習 11. 排球隊形介紹（接發球、防守隊形）及規則講解 12. 發球、低手傳接球、高手傳接球之綜合練習 13. 加強扣球（A、B 式快攻、修正球）、接扣球及攔網練習 14. 分組比 		
資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等） Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)		
無		
課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods		
現場教學		
其他 Miscellaneous		
無		