



課 綱 Course Outline
體育中心學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	體育(四)_壘球				
英文課程名稱 Course Name in English	Physical Education of softball				
科目代碼 Course Code	YY_48000	班 別 Degree	學士班 Bachelor's		
修別 Type	必修 Required	學分數 Credit(s)	1.0	時 數 Hour(s)	2.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
1. 本課程主要目的是在教導學生對壘球運動的興趣與學習。 2. 增進學生對壘球運動相關知識及技術。 3. 培養團體合作觀念及養成終生運動習慣。					
(校)教育目標 Objectives of General Education					
1	在地關懷與全球視野 Develop domestic and global perspectives				
2	人文素養與科學知識 Achieve humanistic values and scientific literacy				
3	全人健康與永續創新 Holistic Wellness and Sustainable Innovation				
(校)核心能力 Learning Outcomes				課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes	
A	自主學習與創新思考 Autonomous Learning and Creative Thinking				●
B	康健身心 Physical Fitness and Mental Balance				●
C	互動、溝通與解決問題 Interactive Communication and Problem Solving				○
D	情藝美感 Artistic Feeling and Aesthetic Perception				○
E	文化素養與尊重差異 Cultural Literacy and Respect for Differences				○

F	在地關懷與公民責任 Local Commitment and Civic Responsibility	
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated		
課程大綱 Course Outline		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 慢速壘球規則介紹。 2. 傳、接球動作介紹與練習。 3. 滾地球動作介紹及練習。 4. 高飛球、平飛球動作介紹與練習。 5. 內野守備默契練習。 6. 外野守備動作介紹與練習。 7. 跑壘練習。 8. 打擊動作介紹與練習。 9. 分組競賽。 		
資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等） Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 壘球入門。 2. 壘球教室。 3. 2006-2007年壘球規則。 		
課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods		
本課程先藉由棒壘球影片介紹，以引起學生對壘球的熱忱與動機。並經由教師動作講解、示範、學生觀摩演練與實際操作來進行。本課程會透過許多協調性活動及體能訓練來提升學生體能與技能。再者，透過實際分組比賽並搭配規則講解讓學生對壘球活動有更深入的了解與認識		
其他 Miscellaneous		
無		