



## 課 綱 Course Outline

### 體育中心學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	體育(三)_羽球									
英文課程名稱 Course Name in English	physical education of badminton									
科目代碼 Course Code	YY_14800	班別 Degree	學士班 Bachelor's							
修別 Type	必修 Required	學分數 Credit(s)	1.0	時數 Hour(s)	2.0					
先修課程 Prerequisite	無									
課程目標 Course Objectives										
本課程主要目的是在教導學生對羽球運動的興趣與學習，並提升人體健康體適能為基礎，漸進學習羽球運動基本技能，建立正確的羽球學習技巧及對羽球運動規範的確知，養成日常生活運動習慣，並由同學的相互作練習和賽會之交誼培養運動精神										
(校)教育目標 Objectives of General Education										
1 在地關懷與全球視野 Develop domestic and global perspectives										
2 人文素養與科學知識 Achieve humanistic values and scientific literacy										
3 全人健康與永續創新 Holistic Wellness and Sustainable Innovation										
(校)核心能力 Learning Outcomes					課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes					
A 自主學習與創新思考 Autonomous Learning and Creative Thinking										
B 康健身心 Physical Fitness and Mental Balance										
C 互動、溝通與解決問題 Interactive Communication and Problem Solving										
D 情藝美感 Artistic Feeling and Aesthetic Perception										
E 文化素養與尊重差異 Cultural Literacy and Respect for Differences										

F	在地關懷與公民責任 Local Commitment and Civic Responsibility	
圖示說明Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○中度相關 Moderately correlated		
課程大綱 Course Outline		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 羽球基本概念 (1) 羽球運動簡介 (2) 握拍介紹</li> <li>2. 羽球擊球技術 (1) 正反拍發球 (2) 正反手拍長球 (3) 正反手拍挑球 (4) 正反手切球 (5) 正拍殺球 (6) 正反手拍網前小球 (7) 單打步法介紹 (8) 雙打步法介紹</li> <li>3. 羽球規則介紹 (1) 球場地介紹 (2) 單雙打規則介紹 (3) 裁判手勢介紹</li> <li>4. 觀賞羽球競賽錄影帶</li> <li>5. 問題與討論</li> </ol>		
<p style="text-align: center;">資源需求評估 (師資專長之聘任、儀器設備的配合 . . . 等) Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 羽球運動動作解析</li> <li>2. 羽球運動規則與技術圖解說明</li> <li>3. 羽球運動雜誌</li> <li>4. 羽球運動相關之影帶</li> </ol>		
課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods		
<p>本課程上課方式以講授、觀摩即實施操作為主。為了使同學更精進於羽球各項技巧，課程前半段將強調身體各部位與球拍間之協調，相關球感輔助動作之練習，期待充分了解與體會後，在進行擊球準備練習，除了技能練習之外，課程間將適時穿插相關影片內容，以介紹球場、動作分析及競賽講解為主，使同學能發展了解羽球的樂趣，進而將羽球運動成為終身受用的運動技能之一。</p>		
其他 Miscellaneous		
無		