



課 綱 Course Outline
縱谷跨域書院學士學位學程學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	心靈家族專題課（一）				
英文課程名稱 Course Name in English	Spiritual Family Special Course (I)				
科目代碼 Course Code	RVIS10100	班 別 Degree	學士班 Bachelor' s		
修別 Type	學程 Program	學分數 Credit(s)	1.0	時 數 Hour(s)	1.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
「我」是生命場域的起點、是生命的核心命題，而「心靈」則是開發此一命題的鑰匙。本課程以東晉殷浩：「我與我周旋久，寧做我。」（《世說新語·品藻》第9則）之思脈發端，帶領同學從「他者」（Other）往「自我」（self）降落，解構日常以「鏡像」進行生命建構的慣性，凝視自己的心靈，找出生命之安頓。					
系教育目標 Dept.' s Education Objectives					
1	靈敏探索的智識：保有思維的靈活與自由，培養豐厚的學理素養。 Intellectual knowledge of sensitive exploration: to keep the flexibility and freedom of thinking, cultivate rich academic literacy.				
2	客觀同理的情感：保有視野的遼闊與深刻，培養利他的公民責任。 Objective and empathic emotion: to keep the breadth and depth of vision, cultivate altruistic civic responsibility.				
3	堅若磐石的企圖：保有態度的誠摯與積極，培養永續的生涯目標。 Be firm as a rock: to keep a sincere and positive attitude, cultivate a sustainable career goal.				
4	自強不息的鬥志：保有人格的獨特與完整，培養創新的社會實踐。 Ceaseless effort of self-improvement: keep the uniqueness and integrity of personality, cultivate innovative social practice.				
系專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.' s Education Objectives	
A	放心：具備內在省察的心靈體驗 Seek for the Self: spiritual experiences with internal inspection			●	

B	博學：具備跨域視野的教育理念 Study Extensively: one's own educational philosophy with a cross domain perspective	●
C	審問：具備嚴謹研討的問學精神 Enquire Prudently: learning spirit with rigorous discussion	○
D	慎思：具備獨立思考的論證素養 Reflect Carefully: demonstration literacy based on independent thinking	○
E	明辨：具備辨別真相的專業知識 Discriminate Clearly: expertise which can identify the truth	○
F	篤行：具備社會實踐的生命熱忱 Practice Earnestly: social practice from great enthusiasm for life	●

圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated

課程大綱 Course Outline

1. 陰陽關係：什麼是「我」？
2. 人我之際：「鏡像」如何影響我們
3. 自我降落：解構生命的「慣性」
4. 星象心像：「原形」對於生命的意義
5. 不二法門：佛教中的心靈安頓
6. 暫近自然：魏晉玄學中的心靈安頓
7. 生命使命：意義治療學中的心靈安頓
8. 學期總結：我+我們=完整的我

資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等）

Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)

師資專長：東華大學中國語文學系文學博士；學術專長：人文療癒、意義治療學、微觀史學、魏晉文化、世說新語、詩詞吟唱

課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods

☒ 課堂講授 Lecture
 ☒ 分組討論 Group Discussion
 ☐ 參觀實習 Field Trip
 ☐ 其他 Miscellaneous:

其他
Miscellaneous

無