Please consult Intellectual Property Rights before making a photocopy. Please use the textbook of copyrighted edition.

②國玄東華大學

課 網 Course Outline

體育中心學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	體育(三)_攀岩				
英文課程名稱 Course Name in English	Physiacl Education of Rock Climbing				
科目代碼 Course Code	YY13600	班 別 Degree	學士班 Bachelor's		
修別 Type	必修 Required	學分數 Credit(s)	1.0	時 數 Hour(s)	2. 0
先修課程 Prerequisite	無				

課程目標 Course Objectives

本課程旨在以核心素養的「自主行動」、「溝通互動」、「社會參與」三個面向,教導學生攀岩運動的基本知識與技巧,培養正確的安全觀念,並依據課綱六大核心學習中的「核心一:自主學習與創新思考」、「核心二:康健身心」,以及「核心三:互動、溝通與解決問題」的學習重點,培養學生具備安全攀岩的能力,同時課程設計亦融入洄瀾學院校核心課程目標:

- 1. 核心一自主學習與創新思考:教導學生攀岩運動的基本知識與技巧,培養正確的安全觀念,能從事安全的攀岩與架繩活動。
- 核心三互動、溝通與解決問題:促進學生利用攀岩課程,自主學習與創新思考,提升解決問題的能力。

核心二康健身心:透過攀岩運動增進身心健康與心理韌性。 (校)教育目標 Objectives of General Education 在地關懷與全球視野 1 Develop domestic and global perspectives 人文素養與科學知識 Achieve humanistic values and scientific literacy 全人健康與永續創新 3 Holistic Wellness and Sustainable Innovation 課程目標與校核心能 力相關性 Correlation (校)核心能力 between Course Learning Outcomes Objectives and Basic Learning **Outcomes** 自主學習與創新思考 Autonomous Learning and Creative Thinking 康健身心

Physical Fitness and Mental Balance

C 互動、溝通與解決問題 Interactive Communication and Problem Solving					
		•			
D 情藝美感 Artistic Feeling and Aesthetic Perception		0			
E 文化素養與尊重差異 Cultural Literacy and Respect for Differences					
F 在地關懷與公民責任 Local Commitment and Civic Responsibility					
圖示說明Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○中度相關 Moderately correlated					
課程大綱					
Course Outline					
以核心素養三面九項中的九個面向安排本項課程大綱,包含:身心素質與自我精進、系統思考與解					
決問題、規劃執行與創新應變、符號運用與溝通表達、科技資訊與媒體素養、藝術涵養與美感素					
養、道德實踐與公民意識、人際關係與團隊合作,以及多元文化與國際理解,本學期攀岩課程大綱					
如下:					
 1.					
2.					
3.					
4.					
	5. 符號運用與溝通表達:得且增加在攀岩運動中所運用的專業溝通術語。				
6. 規劃執行與創新應變:學習且養成在攀岩運動中所運用基本技術,創新個人及團體攀岩技					
術突破及攀岩牆上的移動技術。					
1	7. 身心素質與自我精進:學習安全的垂降技法、基礎戶外急救課程。				
8. 科技資訊與媒體素養:利用社群媒體資訊,學習最新訊息及認識新興科技化的攀岩確保器 材,也藉此學習戶外活動的風險評估判斷與管理。					
材,也精此字音戶外活動的風險評估判斷與官珪。 9. 道德實踐與公民意識:LNT (Leave No Trace) 環保不留痕跡的理念與原則。					
$\begin{vmatrix} 9. \\ 10. \end{vmatrix}$					
資源需求評估(師資專長之聘任、儀器設備的配合・・・等)					
真が高水計化(即真寺衣之物任、俄益政備的配合・・・寺) Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)					

課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods

> 其他 Miscellaneous

這門課是被設計在教導修課學生對攀岩運動的基本知識與技巧。指導且帶領攀岩活動將

攀岩裝備

無

會於這堂課中授予修課學生。