



課 綱 Course Outline
體育中心學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	體育(三)_潛水				
英文課程名稱 Course Name in English	physical education of diving 1				
科目代碼 Course Code	YY__14200	班 別 Degree	學士班 Bachelor' s		
修別 Type	必修 Required	學分數 Credit(s)	1.0	時 數 Hour(s)	2.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
本課程主要在教導學生有關潛水各項基本動作，並使其熟練，同時培養應有的運動精神，進而養成終生性之運動，具體目標如下： 1. 建立正確的潛水運動觀念及學會預防運動傷害 2. 充分瞭解潛水各項觀念與技巧 3. 實際體驗潛水活動之經					
(校)教育目標 Objectives of General Education					
1	在地關懷與全球視野 Develop domestic and global perspectives				
2	人文素養與科學知識 Achieve humanistic values and scientific literacy				
3	全人健康與永續創新 Holistic Wellness and Sustainable Innovation				
(校)核心能力 Learning Outcomes				課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes	
A	自主學習與創新思考 Autonomous Learning and Creative Thinking			●	
B	康健身心 Physical Fitness and Mental Balance			●	
C	互動、溝通與解決問題 Interactive Communication and Problem Solving			○	
D	情藝美感 Artistic Feeling and Aesthetic Perception			○	

E	文化素養與尊重差異 Cultural Literacy and Respect for Differences	○
F	在地關懷與公民責任 Local Commitment and Civic Responsibility	
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated		
課程大綱 Course Outline		
1. 水底世界、潛水裝備、水肺系統、潛伴制度、平靜水域潛水預習 2. 肺裝備組合、水性評估、浮潛（蛙鞋擺動法）、裝備著裝、調節器排水法、調節器尋回法、面鏡排水法、裝備拆卸與保養 3. 適應水底世界呼吸、潛水裝備、潛伴制度：潛水通訊和程序、平靜水域潛水預習 4. 水肺裝備組合、浮潛（入水法、呼吸管排水法）、裝備著裝檢查（B.W.R.A.F.）、呼吸管/調節器互換使用、下潛五步驟、無面鏡呼吸、面鏡脫著、中性浮力控制（旋軸式）、配重帶脫著、原地共生呼吸、上升 5. 潛水環境、潛水計劃、船潛、問題的處理、平靜水域潛水預習、一般開放水域技巧 6. 水肺裝備組合、原地主調節器共生呼吸、中性浮力控制（盤腿式）、控制潛游、抽筋解脫、漏氣調節器呼吸、有控制式緊急游泳上升、疲憊潛水員拖帶 7. 潛水附屬裝備、潛水健康、在深水處呼吸空氣、平靜水域潛水預習 8. 水肺裝備組合、入水法、裝備脫著、行進間共生、中性浮力控制（口吹式） 9. 特殊的潛水計劃表及電腦程序、潛水電腦錶的使用、基礎指北針導航、繼續你的冒險、使用休閒潛水計劃表、平靜水域潛水預習、潛水安全手則摘要 10. 實		
資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等） Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)		
無		
課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods		
現場教學		
其他 Miscellaneous		
無		