



課 綱 Course Outline

體育中心學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	體育(四)_羽球				
英文課程名稱 Course Name in English	physical education of badminton				
科目代碼 Course Code	YY__50500	班 別 Degree	學士班 Bachelor' s		
修別 Type	必修 Required	學分數 Credit(s)	1.0	時 數 Hour(s)	2.0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
本課程主要目的是在教導學生對羽球運動的興趣與學習，並提升人體健康體適能為基礎，漸進學習羽球運動基本技能，建立正確的羽球學習技巧及對羽球運動規範的確知，養成日常生活運動習慣，並由同學的相互作練習和賽會之交誼培養運動精神					
(校)教育目標 Objectives of General Education					
1	在地關懷與全球視野 Develop domestic and global perspectives				
2	人文素養與科學知識 Achieve humanistic values and scientific literacy				
3	全人健康與永續創新 Holistic Wellness and Sustainable Innovation				
(校)核心能力 Learning Outcomes				課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes	
A	自主學習與創新思考 Autonomous Learning and Creative Thinking			●	
B	康健身心 Physical Fitness and Mental Balance			●	
C	互動、溝通與解決問題 Interactive Communication and Problem Solving			○	
D	情藝美感 Artistic Feeling and Aesthetic Perception			○	
E	文化素養與尊重差異 Cultural Literacy and Respect for Differences			○	

F	在地關懷與公民責任 Local Commitment and Civic Responsibility	
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated		
課程大綱 Course Outline		
1. 羽球基本概念 (1) 羽球運動簡介 (2) 握拍介紹 2. 羽球擊球技術 (1) 正反拍發球 (2) 正反手拍長球 (3) 正反手拍挑球 (4) 正反手切球 (5) 正拍殺球 (6) 正反手拍網前小球 (7) 單打步法介紹 (8) 雙打步法介紹 3. 羽球規則介紹 (1) 球場地介紹 (2) 單雙打規則介紹 (3) 裁判手勢介紹 4. 觀賞羽球競賽錄影帶 5. 問題與討論		
資源需求評估 (師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等) Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)		
1. 羽球運動動作解析 2. 羽球運動規則與技術圖解說明 3. 羽球運動雜誌 4. 羽球運動相關之影帶		
課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods		
本課程上課方式以講授、觀摩即實施操作為主。為了使同學更精進於羽球各項技巧，課程前半段將強調身體各部位與球拍間之協調，相關球感輔助動作之練習，期待充分了解與體會後，在進行擊球準備練習，除了技能練習之外，課程間將適時穿插相關影片內容，以介紹球場、動作分析及競賽講解為主，使同學更能發展了解羽球的樂趣，進而將羽球運動成為終身受用的運動技能之一。		
其他 Miscellaneous		