



課 綱 Course Outline
通識教育中心學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	愛情學分				
英文課程名稱 Course Name in English	The Study of Romantic Relationship				
科目代碼 Course Code	GC__67910	班 別 Degree	學士班 Bachelor' s		
修別 Type	選修 Elective	學分數 Credit(s)	2. 0	時 數 Hour(s)	2. 0
先修課程 Prerequisite					
課程目標 Course Objectives					
1. 了解愛情關係發展的相關理論。 2. 能夠運用人際溝通技巧於一般人際與親密關係中。 3. 覺察性別的差異與無異，尊重他人的身體自主權 4. 能夠經營正向的人際與愛情關係，懂得如何開啟、維持與結束親密關係。					
(校)教育目標 Objectives of General Education					
1	在地關懷與全球視野 Develop domestic and global perspectives				
2	人文素養與科學知識 Achieve humanistic values and scientific literacy				
3	全人健康與永續創新 Holistic Wellness and Sustainable Innovation				
(校)核心能力 Learning Outcomes				課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes	
A	自主學習與創新思考 Autonomous Learning and Creative Thinking			○	
B	康健身心 Physical Fitness and Mental Balance			●	
C	互動、溝通與解決問題 Interactive Communication and Problem Solving			●	
D	情藝美感 Artistic Feeling and Aesthetic Perception				

E	文化素養與尊重差異 Cultural Literacy and Respect for Differences	●
F	在地關懷與公民責任 Local Commitment and Civic Responsibility	

圖示說明 Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated

課程大綱
Course Outline

- 1、什麼是愛情？
 - (1) 愛情理論
 - (2) 愛情與其他情感(友情、親情等)的區別
- 2、愛情是必要的嗎？
 - (1) 單身與交往之優缺點
 - (2) 如何判斷心動的瞬間
- 3、如何告白與開啟一段關係
- 4、了解緣分概念：生命中的無常
- 5、愛情有沒有「最佳的選擇」
 - (1) 理想型
 - (2) 與現實的差距
- 6、戀愛腦的化學作用
- 7、讓愛情長久的關鍵與經營之道
- 8、愛情中的角色與功能
 - (1) 老是受傷的被害人
 - (2) 情場老手的主動權
 - (3) 被動的等待
 - (4) 不被愛的才是第三者？
- 9、愛與性的一體兩面
 - (1) 處女情節
 - (2) 如何看待婚前性行為
 - (3) 先有性還是先有愛？
 - (4) 一夜情與炮友關係
- 10、忠誠與刺激
 - (1) 談戀愛期間有沒有忠誠義務？
 - (2) 精神出軌和肉體出軌哪個嚴重？
- 11、性行為的相關議題
 - (1) 未預期懷孕
 - (2) 性病
 - (3) 墮胎
- 12、開放式關係之優缺點
- 13、愛情中的獨立性探討
- 14、戀愛與婚姻之差異探討
 - (1) 婚姻是愛情的墳墓嗎？
 - (2) 相愛容易相處難？
 - (3) 結婚與離婚是衝動還是選擇？
- 15、暴力議題
 - (1) 不受歡迎的追求
 - (2) 跟蹤騷擾
 - (3) 交往暴力
 - (4) 性暴力
 - (5) 性隱私
 - (6) 法律的界線與責任
- 16、遠距離愛情挑戰與經營方式
- 17、從接受分手到分手後的情緒處理原則
 - (1) 了解「單身」的意涵

(2) 找回失落的自我	
(3) 成為更好的人	
資源需求評估（師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等） Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)	
1、	設備需求：電腦、網路、音響與投影設備
2、	師資專長：法律、性別平等
3、	授課經驗：刑法、性別與法律、性別教育
課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods	
透過圖片、影片(如電影、連續劇、廣告)、音樂(如歌詞)、新聞時事等實例，經由老師的解說與同學的分享，讓同學更具象化地觀察並了解愛情的開啟、維持與結束，覺察自我與他人的感受，滿足自我需求，也要尊重他人的選擇與身體自主權，愛情也是一種人際關係，需要溝通與經營，讓同學不僅在課堂上獲得愛情學分，在人生的旅程上也能平安順利地PASS愛情學分的考驗。	
其他 Miscellaneous	