



課 綱 Course Outline

體育與運動科學系學士班

中文課程名稱 Course Name in Chinese	運動科研指導與實務應用									
英文課程名稱 Course Name in English	Research Guide in Sports Science and Practice									
科目代碼 Course Code	PE_42470	班 別 Degree	學士班 Bachelor's							
修別 Type	學程 Program	學分數 Credit(s)	2.0	時 數 Hour(s)	2.0					
先修課程 Prerequisite										
課程目標 Course Objectives										
1. 培育運動科研人才及其專業素養 2. 培養學生運動科技創新設計思維 3. 積累學生運動科學研究實作經驗										
系教育目標 Dept.'s Education Objectives										
1	培養兼具人文與科學素養的優質體育師資。 To cultivate high-quality physical education teachers with both humanistic and scientific literacy.									
2	培養專業化之運動科研人才。 To cultivate specialized professionals in sports science research.									
3	培養運動與健康促進之專業人才。 To cultivate professionals in sports and health promotion.									
系專業能力 Basic Learning Outcomes					課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives					
A	具備體育教學的專業知識與能力。 To possess professional knowledge and competencies in physical education teaching.					●				
B	具備運動技能示範與指導的專業知識與能力。 To possess professional knowledge and competencies in demonstrating and instructing sports skills.					●				
C	具備健康體適能、運動處方及運動傷害處置的專業知能。 To possess professional knowledge in health-related physical fitness, exercise prescription, and sports injury management.					○				

D	具備運動科學研究的理論知識。 To possess theoretical knowledge in sports science research.	●
E	具備專項運動訓練的知識與實務經驗。 To possess knowledge and practical experience in specialized sports training.	●
F	具備體育行政與運動管理的能力。 To possess competencies in physical education administration and sports management.	
G	具備休閒運動規劃與行銷的能力。 To possess competencies in recreational sports planning and marketing.	

圖示說明 Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○中度相關 Moderately correlated

課程大綱 Course Outline	
1. 運動科學研究與科技趨勢	
2. 運動科學常見儀器介紹	
3. 運動器材科技的設計原理	
4. 運動科技創新設計發表	
5. 運動科學文獻搜尋與導讀	
6. 運動科學實驗室介紹	
7. 學術研究的心路歷程	
8. 運動科學文獻導讀報告	
9. 穿戴式感測器介紹與操作	
10. 手機感測器在運動科學的應用	
11. 專題研究指導	
12. 專題研究報告	

資源需求評估 (師資專長之聘任、儀器設備的配合 · · · 等)

Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)

課程要求和教學方式之建議 Course Requirements and Suggested Teaching Methods	
課程要求：	
運動科技創新設計發表	
運動科學研究專題報告	
教學方式建議：	
課堂講授	
團隊導向學習	
問題導向學習	
專題導向學習	
其他	
Miscellaneous	