



# 課 綱 Course Outline

## 體育中心學士班

|                                                                                                              |                                                                |                  |                    |                                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 中文課程名稱<br>Course Name in Chinese                                                                             | 體育(四)_羽球                                                       |                  |                    |                                                                                    |     |
| 英文課程名稱<br>Course Name in English                                                                             | physical education of badminton                                |                  |                    |                                                                                    |     |
| 科目代碼<br>Course Code                                                                                          | YY__50500                                                      | 班 別<br>Degree    | 學士班<br>Bachelor' s |                                                                                    |     |
| 修別<br>Type                                                                                                   | 必修<br>Required                                                 | 學分數<br>Credit(s) | 1.0                | 時 數<br>Hour(s)                                                                     | 2.0 |
| 先修課程<br>Prerequisite                                                                                         |                                                                |                  |                    |                                                                                    |     |
| 課程目標<br>Course Objectives                                                                                    |                                                                |                  |                    |                                                                                    |     |
| 本課程主要目的是在教導學生對羽球運動的興趣與學習，並提升人體健康體適能為基礎，漸進學習羽球運動基本技能，建立正確的羽球學習技巧及對羽球運動規範的確知，養成日常生活運動習慣，並由同學的相互作練習和賽會之交誼培養運動精神 |                                                                |                  |                    |                                                                                    |     |
| (校)教育目標<br>Objectives of General Education                                                                   |                                                                |                  |                    |                                                                                    |     |
| 1                                                                                                            | 在地關懷與全球視野<br>Develop domestic and global perspectives          |                  |                    |                                                                                    |     |
| 2                                                                                                            | 人文素養與科學知識<br>Achieve humanistic values and scientific literacy |                  |                    |                                                                                    |     |
| 3                                                                                                            | 全人健康與永續創新<br>Holistic Wellness and Sustainable Innovation      |                  |                    |                                                                                    |     |
| (校)核心能力<br>Learning Outcomes                                                                                 |                                                                |                  |                    | 課程目標與校核心能力相關性<br>Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes |     |
| A                                                                                                            | 自主學習與創新思考<br>Autonomous Learning and Creative Thinking         |                  |                    | ●                                                                                  |     |
| B                                                                                                            | 康健身心<br>Physical Fitness and Mental Balance                    |                  |                    | ●                                                                                  |     |
| C                                                                                                            | 互動、溝通與解決問題<br>Interactive Communication and Problem Solving    |                  |                    | ○                                                                                  |     |
| D                                                                                                            | 情藝美感<br>Artistic Feeling and Aesthetic Perception              |                  |                    | ○                                                                                  |     |
| E                                                                                                            | 文化素養與尊重差異<br>Cultural Literacy and Respect for Differences     |                  |                    | ○                                                                                  |     |

|                                                                                                                                                                                                            |                                                        |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--|
| F                                                                                                                                                                                                          | 在地關懷與公民責任<br>Local Commitment and Civic Responsibility |  |
| 圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated                                                                                                                                     |                                                        |  |
| 課程大綱<br>Course Outline                                                                                                                                                                                     |                                                        |  |
| 1. 羽球基本概念 (1) 羽球運動簡介 (2) 握拍介紹<br>2. 羽球擊球技術 (1) 正反拍發球 (2) 正反手拍長球 (3) 正反手拍挑球 (4) 正反手切球 (5) 正拍殺球 (6) 正反手拍網前小球 (7) 單打步法介紹 (8) 雙打步法介紹<br>3. 羽球規則介紹 (1) 球場地介紹 (2) 單雙打規則介紹 (3) 裁判手勢介紹<br>4. 觀賞羽球競賽錄影帶<br>5. 問題與討論 |                                                        |  |
| 資源需求評估 (師資專長之聘任、儀器設備的配合．．．等)<br>Resources Required (e.g. qualifications and expertise, instrument and equipment, etc.)                                                                                     |                                                        |  |
| 1. 羽球運動動作解析<br>2. 羽球運動規則與技術圖解說明<br>3. 羽球運動雜誌<br>4. 羽球運動相關之影帶                                                                                                                                               |                                                        |  |
| 課程要求和教學方式之建議<br>Course Requirements and Suggested Teaching Methods                                                                                                                                         |                                                        |  |
| 本課程上課方式以講授、觀摩即實施操作為主。為了使同學更精進於羽球各項技巧，課程前半段將強調身體各部位與球拍間之協調，相關球感輔助動作之練習，期待充分了解與體會後，在進行擊球準備練習，除了技能練習之外，課程間將適時穿插相關影片內容，以介紹球場、動作分析及競賽講解為主，使同學更能發展了解羽球的樂趣，進而將羽球運動成為終身受用的運動技能之一。                                  |                                                        |  |
| 其他<br>Miscellaneous                                                                                                                                                                                        |                                                        |  |
|                                                                                                                                                                                                            |                                                        |  |