



教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	運動行為	學年/學期 Academic Year/Semester	112/2
課程名稱(英文) Course Name in English	Motor Behavior		
科目代碼 Course Code	PE__32360	系級 Department & Year	學三 Course-Offering Department
修別 Type	學程 Program	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	2.0/2.0
授課教師 Instructor	/林如瀚		
先修課程 Prerequisite	/*運動心理學		
課程描述 Course Description			
<p>一、 教學目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 使學生瞭解運動技能學習、控制與發展在運動表現與教學的應用。 2. 透過簡易學習實驗的操作使學生結合理論與實際。 3. 透過運動行為的研究說明，培養學生對學術研究的興趣。 <p>二、 教學內容：</p> <p>本課程主要以兩個部分建構：首先以運動技能學習為基礎、透過對於技能成分、運動的訊息處理、不同練習方法、不同回饋方式、記憶與自動化及個別差異等議題進行講授及討論（運動學習程式學，林清和，1996）。接著再導入運動控制的議題，了解高技能水準運動員在運動中如何展現高超的技能，並透過大腦、神經與動作的心生理機制，達到運動的完美與效率。最後以人類動作的發展與呈現，讓參與課程的學生了解運動發展的限制與可能。連續基礎知識的教導，主要是要學生對於學習、控制與運動發展等運動行為相關的知識有連貫性的了解，以作為未來進入運動實驗研究領域的入門。課程的另一部份則配合理論的講授，但以實驗操作為核心，先以經典性的研究操作介紹，如：描繪、速度與準確性、反應等儀器操作，讓學生學習實驗操作的方法，並透過分組的實驗設計，於課堂討論中深刻理論與知識。最後以分組的實驗設計與評論，做為期末評量的一部份。</p>			
課程目標 Course Objectives			
<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解運動行為的起源與發展趨勢。 2. 具備運動行為相關基礎知識。 3. 認知運動行為之動作要領與步驟，並建立正確指導觀念。 4. 培養終身規律運動的習慣。 			
系專業能力 Basic Learning Outcomes			課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives
A	具備體育教學、運動技能指導及實務專項運動訓練的專業知識與能力。Have physical education, sports skills instruction and practice specific sports training expertise and capabilities.	●	
B	具備體育行政、運動及活動規劃管理的能力。Have the administrative capacity planning and management of sports and sports activities.		
C	具備運動科學研究的理論知識。Have theoretical knowledge of sports science.	●	
D	具備健康體適能、運動處方及運動傷害處置的專業知能。Have health-related fitness, exercise prescription and sports injury professional knowledge disposal skills.		
圖示說明 Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated			
授課進度表 Teaching Schedule & Content			
週次 Week	內容 Subject/Topics	備註 Remarks	

1	課程內容介紹 運動行為的分類與概述	
2	運動技能學習 運動技能的成分、運動學習與表現	
3	運動技能學習實驗操作	Stroop effect 自動化表現實驗
4	運動技能學習 人類訊息處理的歷程	
5	運動技能學習實驗操作	
6	運動技能學習 不同練習方法對技能學習的影響	
7	運動技能學習實驗操作	
8	運動技能學習 不同回饋方法對技能學習的影響	
9	運動技能學習實驗操作	
10	運動技能學習 動作記憶理論與自動化的技能	
11	運動技能學習實驗操作	
12	運動技能學習 技能學習的個別差異	
13	運動技能學習實驗操作	
14	運動行為研究設計發表	
15	運動行為研究設計發表	
16	運動行為研究設計發表	
17	運動行為研究設計發表	
18	彈性週	

教學策略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture
 分組討論 Group Discussion
 參觀實習 Field Trip
 其他 Miscellaneous: 實驗操作

教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

創新教學(Innovative Teaching)

- 問題導向學習(PBL)
 團體合作學習(TBL)
 解決導向學習(SBL)
 翻轉教室 Flipped Classroom
 磨課師 Moocs

社會責任(Social Responsibility)

- 在地實踐 Community Practice
 產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作(Transdisciplinary Projects)

- 跨界教學 Transdisciplinary Teaching
 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績 General Performance	50%		✓						
期中考成績 Midterm Exam									
期末考成績 Final Exam	50%		✓			✓			
作業成績 Homework and/or Assignments									
其他 Miscellaneous (_____)									

評量方式補充說明

Grading & Assessments Supplemental instructions

教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明)

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

運動學習程式學。林清和。文史哲。

課程教材網址(含線上教學資訊,教師個人網址請列位於本校內之網址)

Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information. Personal website can be listed here.)

其他補充說明 (Supplemental instructions)