



教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	體育(四)_定向越野AB		學年/學期 Academic Year/Semester	112/2
課程名稱(英文) Course Name in English	Physical Education (IV): Orienteering			
科目代碼 Course Code	YY_4970AB	系級 Department & Year	校核心	開課單位 Course-Offering Department 通識教育中心
修別 Type	必修 Required	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	1.0/2.0	
授課教師 Instructor	/陳孝夫			
先修課程 Prerequisite				
課程描述 Course Description				
1. 以定向越野運運動練習山林戶外地圖的定向能力 2. 透過越野跑的能力維持良好之健康體適能，並養成終身規律運動				
課程目標 Course Objectives				
本課程主要目的是在教導學生對於定向越野運動的認知與練習的方法，以提升個人的定向越野運動技術為基礎，並漸進學習指北針及讀圖的技術，建立正確的定向越野運動學習技巧，繼而由同學的個人練習到同學間的相互討論和指導，同時培養樂趣化的戶外運動				
(校)核心能力 Learning Outcomes				課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes
A	自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking			●
B	康健身心Physical Fitness and Mental Balance			●
C	互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving			
D	情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception			
E	文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences			○
F	在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility			
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated				
授課進度表 Teaching Schedule & Content				
週次Week	內容 Subject/Topics			備註Remarks
1	課程介紹 課程介紹、評量方式與討論。 第一堂課請至田徑場司令台集合 會再加簽60人，共150人。大四優先加簽， 有剩名額再開放其他人抽簽決定。			
2	定向越野PPT介紹及影片欣賞			
3	基本技術 指北針用法、Map Walk 地圖對照校園漫步、地圖正置、拇指輔行法			
4	校園定向第一場成績			

5	運動園區定向第二場成績	
6	校園北區定向第三場成績	
7	春假	
8	線上看圖填充練習	
9	線上看圖對照練習	
10	線上看圖練習	
11	ART拍照定向第四場成績	
12	ART拍照定向繳交	
13	志學定向第五場成績	
14	志學定向繳交	
15	東華校園定向第六場成績	
16	東華校園定向繳交	
17	補考	
18	補考	

教學策略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture
 分組討論 Group Discussion
 參觀實習 Field Trip
 其他 Miscellaneous: 實際操作指導

教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

創新教學(Innovative Teaching)

- 問題導向學習(PBL)
 團體合作學習(TBL)
 解決導向學習(SBL)
 翻轉教室 Flipped Classroom
 磨課師 Moocs

社會責任(Social Responsibility)

- 在地實踐 Community Practice
 產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作(Transdisciplinary Projects)

- 跨界教學 Transdisciplinary Teaching
 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績 General Performance	10%		✓						出缺席、學習精神、參與體育活動
期中考成績 Midterm Exam	75%	✓							5場期中定向成績
期末考成績 Final Exam	15%	✓							1期末定向成績
作業成績 Homework and/or Assignments									
其他 Miscellaneous (_____)									

評量方式補充說明

Grading & Assessments Supplemental instructions

請假扣總分4分
曠課扣總分10分
公假不扣分
缺席三次以上不及格

教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明)

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

自製PPT及教材

課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址)

Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information. Personal website can be listed here.)

其他補充說明 (Supplemental instructions)