



教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	體育(四)_羽球AA			學年/學期 Academic Year/Semester	112/2
課程名稱(英文) Course Name in English	Physical Education (IV): Badminton				
科目代碼 Course Code	YY_5050AA	系級 Department & Year	校核心	開課單位 Course-Offering Department	通識教育中心
修別 Type	必修 Required	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)		1.0/2.0	
授課教師 Instructor	/江正發				
先修課程 Prerequisite					
課程描述 Course Description					
一、羽球基本概念(賽制、球場禮節、場地、設備與器材) 二、羽球單打基本技術、簡要規則、裁判法 三、課外羽球技術練習、分組循環比賽、跨組挑戰賽 四、基本技術測驗 注意事項 1. 校外教學有名額限制，已報名先後順序錄取。 2. 自備一桶全新的標準羽球。 3. 請於課堂加入上課群Line組。					
課程目標 Course Objectives					
本課程主要目的是在教導學生對羽球運動的興趣與學習，並提升人體健康體適能為基礎，漸進學習羽球運動基本技能，建立正確的羽球學習技巧及對羽球運動規範的確知，養成日常生活運動習慣，並由同學的相互作練習和賽會之交誼培養運動精神					
(校)核心能力 Learning Outcomes					課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes
A	自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking				●
B	康健身心Physical Fitness and Mental Balance				●
C	互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving				○
D	情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception				○
E	文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences				○
F	在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility				
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○中度相關 Moderately correlated					
授課進度表 Teaching Schedule & Content					
週次Week	內容 Subject/Topics				備註Remarks

1	課程進度說明 1. 專項熱身介紹。2. 持多球介紹。3. 拋/丟球動作介紹。4. 收架球網介紹。	1. 校外教學有名額限制，已報名先後順序錄取。 2. 自備一桶全新的標準羽毛球。 3. 請於課堂加入上課群Line組。
2	1. 握拍方法練習。2. 球感練習。3. 架拍動作。4. 上手擊球練習。5. 啟動步。	
3	技能檢測一	
4	1. 米字步-前場步法。2. 網前短球。3. 網前挑球。4. 前後場移動步法。 5. 組合球。6. 高遠球練習。7. 回中啟動。	
5	1. 米字步-中場步法。2. 左右平球。3. 米字步-後場步法。4. 後場移動擊球。 5. 組合球。6. 高遠球練習。7. 回中啟動。	
6	1. 組合球。2. 高遠球練習。3. 多球-後場移動擊球。4. 回中啟動。	
7	1. 組合球。2. 高遠球練習。3. 多球-後場移動擊球。	
8	明連假 1. 組合球。2. 高遠球練習。3. 切球。4. 切-挑。 1. 全場米字步。2. 雙打發接發球。	
9	期中考試週 Midterm Exam 1. 組合球。2. 高遠球練習。3. 切球。4. 切-挑。5. 殺球。6. 前場殺球練習。 1. 全場米字步。2. 雙打發接發球。	
10	1. 組合球。2. 高遠球練習。3. 殺球。4. 前場殺球練習。 1. 全場米字步。2. 雙打發接發球。	
11	技能檢測	
12	1. 雙打輪轉前。2. 雙打前場擊球。3. 單打。4. 全場米字步。 1. 雙打比賽規則。2. 雙打競賽（男雙/女雙）。	
13	1. 雙打輪轉前。2. 雙打前場抓網擊球。3. 單打切上。4. 全場米字步。 1. 雙打比賽規則。2. 雙打競賽（男雙/女雙）。	
14	1. 雙打輪轉後。2. 雙打前封後攻。3. 單打殺上。4. 全場米字步。 1. 混雙站位。2. 混雙發接發。3. 混雙打競賽。	
15	技能檢測	
16	補測	
17	端午節	
18	期末考試週 Final Exam	

教學策略 Teaching Strategies

- ☒ 課堂講授 Lecture ☒ 分組討論 Group Discussion ☐ 參觀實習 Field Trip
☒ 其他 Miscellaneous: 校外教學

教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

創新教學 (Innovative Teaching)

- ☒ 問題導向學習 (PBL) ☒ 團體合作學習 (TBL) ☐ 解決導向學習 (SBL)
☒ 翻轉教室 Flipped Classroom ☐ 磨課師 Moocs

社會責任 (Social Responsibility)

- ☒ 在地實踐 Community Practice ☐ 產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作 (Transdisciplinary Projects)

- ☐ 跨界教學 Transdisciplinary Teaching ☐ 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- ☐ 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments									
配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績(含出席) General Performance (Attendance Record)	50%								
期中考成績 Midterm Exam	60%								高遠球
期末考成績 Final Exam	30%								米字步
作業成績 Homework and/or Assignments	15%								
其他 Miscellaneous (校外教學)	10%								
評量方式補充說明 Grading & Assessments Supplemental instructions									
1. 出 缺 席	50								
2. 學 習 單	15								
3. 技能檢核	90(高遠球60、米字步30)								
4. 作業成績(學習問卷)	15								
5. 校外教學	10								
6. 隨堂參與	15								
教科書與參考書目(書名、作者、書局、代理商、說明) Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)									
課程教材網址(含線上教學資訊,教師個人網址請列位於本校內之網址) Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information. Personal website can be listed here.)									
其他補充說明 (Supplemental instructions)									