



教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	自我成長		學年/學期 Academic Year/Semester	112/2	
課程名稱(英文) Course Name in English	Personal development workshop				
科目代碼 Course Code	ISW_20110	系級 Department & Year	學二	開課單位 Course-Offering Department	民族社會工作學士學位學程
修別 Type	學程 Program	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	3.0/3.0		
授課教師 Instructor	/莊曉霞				
先修課程 Prerequisite					
課程描述 Course Description					
<p>社會工作的目的在於充權和協助服務使用者創造有利於他們生存發展潛能的環境。不過，社會工作者在自己生命歷程中常經驗許多困難挑戰，影響服務提供和服務使用者的權益。此課程採用全人觀(holistic approach)理解自我成長和個人福祉，強調在家庭和社會的關係脈絡下個人的文化、社會、心理和靈性福祉。企圖以工作坊形式運作，協助學生：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 從同儕和自己的過去生命經驗中學習、療癒和成長，強化問題處理能力。 2. 了解助人者所需的品質，提升自我覺察能力，強化自己的優勢和能力。 3. 學習家庭福祉和個人福祉充權的操作技術。 					
課程目標 Course Objectives					
<p>社會工作的目的在於充權和協助服務使用者創造有利於他們生存發展潛能的環境。不過，社會工作者在自己生命歷程中常經驗許多困難挑戰，影響服務提供和服務使用者的權益。此課程採用全人觀(holistic approach)理解自我成長和個人福祉，強調在家庭和社會的關係脈絡下個人的文化、社會、心理和靈性福祉。企圖以工作坊形式運作，協助學生：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 從同儕和自己的過去生命經驗中學習、療癒和成長，強化問題處理能力。 2. 了解助人者所需的品質，提升自我覺察能力，強化自己的優勢和能力。 3. 學習家庭福祉和個人福祉充權的操作技術。 					
系專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives	
A	具備民族社會工作的專業知識及執行能力			○	
B	落實社會正義與轉型正義的行動能力			○	
C	具備族群與社會科學素養及服務倫理、國際視野與團隊合作能力				
D	具備政策分析、行政實務技術及方案規劃與執行的知能			●	
E	具備人文關懷與獨立思考及尊重民族多元文化的胸襟及服務的能力			●	
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated					
授課進度表 Teaching Schedule & Content					
週次Week	內容 Subject/Topics			備註Remarks	
1	第一週 課程介紹				
2	第二週 團體契約				

3	第三週 團體促進	
4	第四週 個人價值和特質反思	
5	第五週 人際助人技巧	
6	第六週 基本人類需求	
7	第七週 文化認同 I	
8	第八週 影片欣賞	
9	期中考試週 Midterm Exam	
10	第十週 文化認同 II	
11	第十一週 人際關係理解	
12	第十二週 衝突解決	
13	第十三週 生命旅程	
14	第十四週 危機和情緒 I	
15	第十五週 危機和情緒 II	
16	第十六週 自我照顧	
17	第十七週 自我內在整合	
18	期末考試週 Final Exam	

教學策略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture
 分組討論 Group Discussion
 參觀實習 Field Trip
 其他 Miscellaneous: 3. 課堂討論和反思

教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

創新教學(Innovative Teaching)

- 問題導向學習(PBL)
 團體合作學習(TBL)
 解決導向學習(SBL)
 翻轉教室 Flipped Classroom
 磨課師 Moocs

社會責任(Social Responsibility)

- 在地實踐 Community Practice
 產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作(Transdisciplinary Projects)

- 跨界教學 Transdisciplinary Teaching
 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績 General Performance	50%								課堂參與、討論、 回饋
期中考成績 Midterm Exam									
期末考成績 Final Exam									
作業成績 Homework and/or Assignments	50%								反思日誌
其他 Miscellaneous (_____)									
評量方式補充說明 Grading & Assessments Supplemental instructions									
教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明) Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)									
課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址) Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information. Personal website can be listed here.)									
其他補充說明 (Supplemental instructions)									