



教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	體育(四)_獨木舟AA		學年/學期 Academic Year/Semester	112/2
課程名稱(英文) Course Name in English	Physical Education (IV): Basic Sea Kayaking			
科目代碼 Course Code	YY_4860AA	系級 Department & Year	校核心	開課單位 Course-Offering Department 通識教育中心
修別 Type	必修 Required	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	1.0/2.0	
授課教師 Instructor	/江正發			
先修課程 Prerequisite				
課程描述 Course Description				
<p>讓同學體驗駕馭海洋獨木舟、平台舟的樂趣，藉由無動力小艇的操作，感受徜徉於水面上的怡然自得。</p> <p>本課程預計將安排校外教學，請同學務必於選課之前做好規劃。 校外教學的場域暫定福隆海域、綠島海域、澎湖海域等地點。 校外教學所需之費用須由參與者自行支付。 因為本課程有操作之需求，為避免操作過程中過於激烈導致嘔吐，請務必於每次上課之前30分鐘不要進食。 水域課程有其風險性，請上課的同學務必遵循課堂規範，倘若參與的同學出現高危險性的行為時，為了顧及學生安全，教師有權終止其危險行為。 參與本課程的同學請自備萊卡材質的泳衣、泳褲、防摩衣、防摩褲。</p>				
課程目標 Course Objectives				
<p>This course is designed to introduce students to the basics of sea kayak. Students will learn the basics of boat design, basic paddling skills and safety considerations for paddling on salt water environments. Maintaining a reasonable level of physical fitness and enthusiasm for the outdoors is essential. The course will end with a weekend paddling trip. Due to the length of time to prepare and transport kayaks, the class will meet every two weeks for 4 hours and toward the end of the semester, only once a month due to having to go to Liyu lake and the ocean</p>				
(校)核心能力 Learning Outcomes				課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes
A	自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking			●
B	康健身心Physical Fitness and Mental Balance			●
C	互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving			○
D	情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception			○
E	文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences			○
F	在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility			
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated				
授課進度表 Teaching Schedule & Content				
週次Week	內容 Subject/Topics			備註Remarks

1	課程介紹 上課群組	體育館前廣場
2	1.獨木舟介紹。 2.先前校外教學介紹。 3.校外教學活動說明。 4.班代、總務人選。 5.第三週上課時間：09:10~13:00。 6.第三週上課地點室外游泳池。 7.水域安全介紹（哨音、浮力衣介紹）。 8.著浮力衣漂浮30分鐘檢測。	田徑活動中心2樓
3	1.救生衣(浮力衣)介紹。 2.水中漂浮介紹。 3.水中救援介紹。 4.著浮力衣帶人介紹。 7.漂浮*30分鐘。	戶外游泳池
4	1.獨木舟裝備介紹。 2.陸上操槳介紹。 3.漂浮實作。 4.著救生衣游泳實作。 5.著救生衣帶人實作。	戶外游泳池
5	1.平台舟實作。 2.海洋舟實作。 3.上下登船介紹。	戶外游泳池
6	1.平台舟實作。 2.海洋舟實作。	戶外游泳池
7	清明連假	戶外游泳池
8	1.平台舟翻船復位（一）。 2.海洋舟翻船復位（一）。	戶外游泳池
9	期中考試週 Midterm Exam 1.平台舟翻船復位（二）。 2.海洋舟翻船復位（二）。	戶外游泳池
10	1.平台舟救援（一）。 2.海洋舟救援（一）。	戶外游泳池
11	1.平台舟救援（二）。 2.海洋舟救援（二）。	戶外游泳池
12	救援檢核（一）	戶外游泳池
13	救援檢核（二）	戶外游泳池
14	東湖長距離體驗 或 調整成校外教學	東湖
15	東湖長距離體驗 或 調整成校外教學	6//01 畢業典禮 東湖
16	補測	戶外游泳池
17	補測 學習問卷填答	6/10 端午節 戶外游泳池
18	期末考試週 Final Exam	

教學策略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture 分組討論 Group Discussion 參觀實習 Field Trip
 其他 Miscellaneous: 校外教學

教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

創新教學 (Innovative Teaching)

- 問題導向學習 (PBL) 團體合作學習 (TBL) 解決導向學習 (SBL)
 翻轉教室 Flipped Classroom 磨課師 Moocs

社會責任 (Social Responsibility)

- 在地實踐 Community Practice 產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作 (Transdisciplinary Projects)

- 跨界教學 Transdisciplinary Teaching 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments									
配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績 General Performance	100%								
期中考成績 Midterm Exam	35%								漂浮+翻船復位
期末考成績 Final Exam	40%								救援
作業成績 Homework and/or Assignments	10%								
其他 Miscellaneous (校外教學)	10%								
評量方式補充說明 Grading & Assessments Supplemental instructions									
1. 隨堂點名	50								
2. 隨堂實作	50								
3. 技能檢核	75 (漂浮15、翻船復位20、救援40)								
4. 學習問卷	15								
5. 校外教學	10~50								
教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明) Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)									
課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址) Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information. Personal website can be listed here.)									
其他補充說明 (Supplemental instructions)									