



## 教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	茶道生活與太極拳法		學年/學期 Academic Year/Semester	112/2
課程名稱(英文) Course Name in English	Tea Life and Taichi Method			
科目代碼 Course Code	RVIS20150	系級 Department & Year	學二	開課單位 Course-Offering Department
修別 Type	學程 Program	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	2.0/2.0	
授課教師 Instructor	/黃金鷹			
先修課程 Prerequisite				
課程描述 Course Description				
茶道生活與太極拳法是一門透過茶道與傳統武術內家拳法，太極、八卦等技法之學習，認識中華傳統文化精神，培養生活美感、鍛鍊身心體魄的課程。課程將以理論講授配合茶道、太極拳、八卦掌與劍術之實際演練進行。				
課程目標 Course Objectives				
1. 藉由茶道，培養五感品味、提升生活美感。 2. 藉由太極拳，鍛鍊健全的身心體魄。 3. 藉由茶道與太極拳的學習，體驗陰陽動靜、虛實相生的哲學思想，並培養動靜皆宜的性格特質。				
系專業能力 Basic Learning Outcomes				課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives
A	放心：具備內在省察的心靈體驗 Seek for the Self: spiritual experiences with internal inspection			○
B	博學：具備跨域視野的教育理念 Study Extensively: one's own educational philosophy with a cross domain perspective			○
C	審問：具備嚴謹研討的問學精神 Enquire Prudently: learning spirit with rigorous discussion			●
D	慎思：具備獨立思考的論證素養 Reflect Carefully: demonstration literacy based on independent thinking			
E	明辨：具備辨別真相的專業知識 Discriminate Clearly: expertise which can identify the truth			
F	篤行：具備社會實踐的生命熱忱 Practice Earnestly: social practice from great enthusiasm for life			
圖示說明 Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated				
授課進度表 Teaching Schedule & Content				
週次 Week	內容 Subject/Topics			備註 Remarks
1	茶文化、傳統武術之起源與發展			
2	茶樹品種分類與茶葉發酵度之判斷			
3	基本腿法與椿法			
4	唐宋明之煮茶法、點茶法、泡茶法			
5	楊太極、八卦掌、昆吾劍			

6	現代常用茶具	
7	楊太極、八卦掌、昆吾劍	
8	紫砂壺之泡茶法	
9	楊太極、八卦掌、昆吾劍	
10	蓋杯之泡茶法	
11	楊太極、八卦掌、昆吾劍	
12	茶帖設計，茶花、茶點之搭配	
13	楊太極、八卦掌、昆吾劍	
14	四時茶席之美感表現	
15	楊太極、八卦掌、昆吾劍	
16	定靜安慮得之功夫在茶道技法中之體現	
17	定靜安慮得之功夫在拳術技法中之體現	
18	期末學習成果展	

### 教學策略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture                       分組討論 Group Discussion                       參觀實習 Field Trip  
 其他 Miscellaneous:

### 教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

#### 創新教學(Innovative Teaching)

- 問題導向學習(PBL)                       團體合作學習(TBL)                       解決導向學習(SBL)  
 翻轉教室 Flipped Classroom                       磨課師 Moocs

#### 社會責任(Social Responsibility)

- 在地實踐 Community Practice                       產學合作 Industry-Academia Cooperation

#### 跨域合作(Transdisciplinary Projects)

- 跨界教學 Transdisciplinary Teaching                       跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

---

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績 General Performance	40%		✓	✓					
期中考成績 Midterm Exam	20%		✓	✓		✓			
期末考成績 Final Exam	20%		✓	✓		✓			
作業成績 Homework and/or Assignments	20%		✓	✓		✓			
其他 Miscellaneous (_____)									

評量方式補充說明

Grading & Assessments Supplemental instructions

期末評量以茶會和武術展演方式進行。

教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明)

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

參考書目：

1. 中國歷代茶書匯編，鄭培凱、朱自振主編，商務印書館。
2. 清香流動，解致璋著，遠流出版事業股份有限公司。
3. 茶趣，黃金鷹著，台東生活美學館。
4. 太極拳的科學觀，馬承九編著，東大圖書公司。
5. 昆吾劍譜，劉雲樵著，武壇雜誌社。
6. 八卦掌探微，陳明德、黃金鷹編著，武學書館。

課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址)

Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information.

Personal website can be listed here.)

[https://youtube.com/playlist?list=PLPj2GT\\_TNixLD5upXUhg7yHx-eaR17J3c&si=bgVsDk8a7KJ3jEXQ](https://youtube.com/playlist?list=PLPj2GT_TNixLD5upXUhg7yHx-eaR17J3c&si=bgVsDk8a7KJ3jEXQ)

其他補充說明 (Supplemental instructions)