



教學計劃表 Syllabus

| | | | | |
|---|---|-----------------------------|---------------------------------|--|
| 課程名稱(中文) Course Name in Chinese | 體育(四)_羽球AB | | 學年/學期 Academic Year/Semester | 112/2 |
| 課程名稱(英文) Course Name in English | Physical Education (IV): Badminton | | | |
| 科目代碼 Course Code | YY_5050AB | 系級 Department & Year | 校核心 | 開課單位 Course-Offering Department 通識教育中心 |
| 修別 Type | 必修 Required | 學分數/時間 Credit(s)/Hour(s) | 1.0/2.0 | |
| 授課教師 Instructor | /江正發 | | | |
| 先修課程 Prerequisite | | | | |
| 課程描述 Course Description | | | | |
| <p>一、羽球基本概念(賽制、球場禮節、場地、設備與器材)</p> <p>二、羽球單打基本技術、簡要規則、裁判法</p> <p>三、課外羽球技術練習、分組循環比賽、跨組挑戰賽</p> <p>四、基本技術測驗</p> <p>注意事項</p> <p>1. 校外教學有名額限制，已報名先後順序錄取。</p> <p>2. 自備一桶全新的標準羽球。</p> <p>3. 請於課堂加入上課群Line組。</p> | | | | |
| 課程目標 Course Objectives | | | | |
| <p>本課程主要目的是在教導學生對羽球運動的興趣與學習，並提升人體健康體適能為基礎，漸進學習羽球運動基本技能，建立正確的羽球學習技巧及對羽球運動規範的確知，養成日常生活運動習慣，並由同學的相互作練習和賽會之交誼培養運動精神</p> | | | | |
| (校)核心能力 Learning Outcomes | | | | 課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes |
| A | 自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking | | | ● |
| B | 康健身心Physical Fitness and Mental Balance | | | ● |
| C | 互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving | | | ○ |
| D | 情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception | | | ○ |
| E | 文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences | | | ○ |
| F | 在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility | | | |
| 圖示說明Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated | | | | |
| 授課進度表 Teaching Schedule & Content | | | | |
| 週次Week | 內容 Subject/Topics | | | 備註Remarks |

| | | |
|----|--|---|
| 1 | 課程進度說明 1. 專項熱身介紹。2. 持多球介紹。3. 拋/丟球動作介紹。4. 收架球網介紹。 | 1. 校外教學有名額限制，已報名先後順序錄取。 2. 自備一桶全新的標準羽毛球。 3. 請於課堂加入上課群Line組。 |
| 2 | 1. 握拍方法練習。2. 球感練習。3. 架拍動作。4. 上手擊球練習。5. 啟動步。 | |
| 3 | 技能檢測一 | |
| 4 | 1. 米字步-前場步法。2. 網前短球。3. 網前挑球。4. 前後場移動步法。 5. 組合球。6. 高遠球練習。7. 回中啟動。 | |
| 5 | 1. 米字步-中場步法。2. 左右平球。3. 米字步-後場步法。4. 後場移動擊球。 5. 組合球。6. 高遠球練習。7. 回中啟動。 | |
| 6 | 1. 組合球。2. 高遠球練習。3. 多球-後場移動擊球。4. 回中啟動。 | |
| 7 | 1. 組合球。2. 高遠球練習。3. 多球-後場移動擊球。 | |
| 8 | 1. 組合球。2. 高遠球練習。3. 切球。4. 切-挑。 1. 全場米字步。2. 雙打發接發球。 | |
| 9 | 期中考試週 Midterm Exam 1. 組合球。2. 高遠球練習。3. 切球。4. 切-挑。5. 殺球。6. 前場殺球練習。 1. 全場米字步。2. 雙打發接發球。 | |
| 10 | 1. 組合球。2. 高遠球練習。3. 殺球。4. 前場殺球練習。 1. 全場米字步。2. 雙打發接發球。 | |
| 11 | 技能檢測 | |
| 12 | 1. 雙打輪轉前。2. 雙打前場擊球。3. 單打。4. 全場米字步。 1. 雙打比賽規則。2. 雙打競賽（男雙/女雙）。 | |
| 13 | 1. 雙打輪轉前。2. 雙打前場抓網擊球。3. 單打切上。4. 全場米字步。 1. 雙打比賽規則。2. 雙打競賽（男雙/女雙）。 | |
| 14 | 1. 雙打輪轉後。2. 雙打前封後攻。3. 單打殺上。4. 全場米字步。 1. 混雙站位。2. 混雙發接發。3. 混雙打競賽。 | |
| 15 | 技能檢測 | |
| 16 | 補測 | |
| 17 | 1. 雙打比賽。2. 單打比賽。 | |
| 18 | 期末考試週 Final Exam | |

教學策略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture 分組討論 Group Discussion 參觀實習 Field Trip
 其他 Miscellaneous: 校外教學

教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

創新教學 (Innovative Teaching)

- 問題導向學習 (PBL) 團體合作學習 (TBL) 解決導向學習 (SBL)
 翻轉教室 Flipped Classroom 磨課師 Moocs

社會責任 (Social Responsibility)

- 在地實踐 Community Practice 產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作 (Transdisciplinary Projects)

- 跨界教學 Transdisciplinary Teaching 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

| 學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments | | | | | | | | | |
|--|--------------------|--------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----|
| 配分項目 Items | 配分比例 Percentage | 多元評量方式 Assessments | | | | | | | |
| | | 測驗 會考 | 實作 觀察 | 口頭 發表 | 專題 研究 | 創作 展演 | 卷宗 評量 | 證照 檢定 | 其他 |
| 平時成績 General Performance | 50% | | | | | | | | |
| 期中考成績 Midterm Exam | 60% | | | | | | | | 高遠球 |
| 期末考成績 Final Exam | 30% | | | | | | | | 米字步 |
| 作業成績 Homework and/or Assignments | 15% | | | | | | | | |
| 其他 Miscellaneous (校外教學) | 10% | | | | | | | | |
| 評量方式補充說明 Grading & Assessments Supplemental instructions | | | | | | | | | |
| 1. 出 缺 席 | 50 | | | | | | | | |
| 2. 學 習 單 | 15 | | | | | | | | |
| 3. 技能檢核 | 90(高遠球60、米字步30) | | | | | | | | |
| 4. 作業成績(學習問卷) | 15 | | | | | | | | |
| 5. 校外教學 | 10 | | | | | | | | |
| 6. 隨堂參與 | 15 | | | | | | | | |
| 教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明) Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.) | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址) Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information. Personal website can be listed here.) | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 其他補充說明 (Supplemental instructions) | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |