Please consult Intellectual Property Rights before making a photocopy. Please use the textbook of copyrighted edition.

②國玄東華大學

教學計劃表 Syllabus

| 課程名稱(中文) Course Name in Chinese | 體育(三)_羽球/ | AB | | 學年/學期 Academic Year/Semester | | 113/1 | |
|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|--|-------|--|
| 課程名稱(英文) Course Name in English | Physical Education (III): Badminton | | | | | | |
| 科目代碼 Course Code | YY1480AB | 系級 Department & Year | 開課單位 Course-Offering Department | 體育中心 | | | |
| 修別 Type | 必修 Required | 學分數/時 Credit(s)/Hou | | 1.0/2.0 | | | |
| 授課教師 Instructor | /江正發 | | | | | | |
| 先修課程 Prerequisite | | | | | | | |

課程描述 Course Description

羽球是近幾年家喻戶曉的運動項目之一,參與的人口眾多,分佈的年齡層甚廣,足見羽球受國人喜愛之程度。 在本課程中將從羽球的基本技能介紹開始,如握拍法、平球、高遠球、平高球、切/吊球、發球、發力與身體結構的 關係、對打比賽等等。

課程進行中藉由多球訓練與同儕分組操作的分式進行,加深同學們對於羽球技巧的熟練與穩定性,進而培養對羽球運動之興趣。

課程目標 Course Objectives

本課程主要目的是在教導學生對羽球運動的興趣與學習,並提升人體健康體適能為基礎,漸進學習羽球運動基本技能,建立正確的羽球學習技巧及對羽球運動規範的確知,養成日常生活運動習慣,並由同學的相互作練習和賽會之交誼培養運動精神

| | (校)核心能力 Learning Outcomes | 課程目標與校核心能 力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes |
|-----|---|---|
| A | 自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking | • |
| A | 自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking | • |
| В | 康健身心Physical Fitness and Mental Balance | • |
| В | 康健身心Physical Fitness and Mental Balance | • |
| С | 互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving | 0 |
| С | 互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving | 0 |
| D | 情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception | 0 |
| D | 情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception | 0 |
| Е | 文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences | 0 |
| Е | 文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences | 0 |
| F | 在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility | |
| F | 在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility | |
| 国 テ | 治胆Illustration · ▲ 喜商相關 Highly correlated ○中商相關 Moderately co | prolated |

圖示說明Illustration :● 高度相關 Highly correlated ○中度相關 Moderately correlated

| 授 | 課 | 進 | 度 | 表 | Teaching | Schedule | & | Content | |
|---|---|---|---|---|----------|----------|---|---------|--|
| | | | | | | | | | |

| 週次Week | 內容 Subject/Topics | 備註Remarks | | | |
|--------|---|------------------------|--|--|--|
| 1 | 1. 線上課程:數位教材。 2. 實體課程:技能操作。 3. 課程評量方式。 4. 點名方式:Zuvio隨堂點名。 5. 課程資訊發布管道:Zuvio/Line群。 6. 智能技術應用介紹與角色。 7. 博課師教學平台介紹與角色。 8. 買一筒標準裝新球。 9. 混成教學介紹。 10. 暖身操介紹。 11. 校外參訪與講座。 | 體育館羽球場購買一筒新球筆記 | | | |
| 2 | 中秋節 暖身操介紹。 啟動步法介紹。 步法介紹(一)前場、前後場。 握拍介紹。 | 體育館羽球場 購買一筒新球 筆記 | | | |
| 3 | 暖身操介紹。 上手擊球動作框架介紹。 長球介紹。 低手發球介紹。 | 體育館羽球場 購買一筒新球 筆記 | | | |
| 4 | 暖身操介紹。 平球介紹。 前場壓推介紹。 多球訓練-長球。 | 筆記 | | | |
| 5 | 動作偵測-長球 | 筆記 | | | |
| 6 | 技能檢核-長球 | 筆記 | | | |
| 7 | 短球介紹。 組合球-長球+短球。 多球訓練-長球。 | 筆記 | | | |
| 8 | 中場步法介紹 挑球介紹。 多球訓練-前場挑球。 組合球-長球+挑球。 | 筆記 | | | |
| 9 | 期中考試週 Midterm Exam 兩底線後場步法介紹。 多球訓練-兩底線長球。 組合球-長球+短球、長球+挑球。 | 筆記 | | | |
| 10 | 切球介紹。 多球訓練-切球、切+挑、切+挑+長。 | 筆記 | | | |
| 11 | 殺球介紹。 多球訓練-殺球。 | 筆記 | | | |
| 12 | 被動步法介紹。 被動球處理介紹-前場區(接吊)、中場區(接殺)。 主動步法介紹-前後場。 組合球:殺上壓。 | 筆記 | | | |
| 13 | 發球/接發球介紹。 雙打比賽規則介紹。 男雙/女雙站位介紹。 | 筆記 預排校外參訪。 | | | |
| 14 | 雙打比賽 混雙站為介紹。 | 筆記 預排校外參訪。 | | | |
| 15 | 動作偵測-長球 | 筆記 預排校外參訪。 | | | |
| 16 | 技能檢核-長球 | 筆記 預排校外參訪。 | | | |

| 17 | 單打介紹。 單打比賽 | | |
|--------------------|----------------------------------|---------------------------|---------------------|
| 18 | 期末考試週 Final Exam 線上問卷 課程回饋 | | |
| | | 教 學 策 略 Teaching Strat | egies |
| 課堂講打 | 授 Lecture | ☐ 分組討論Group Discussion | 多觀實習 Field Trip |
| 其他Mis | scellaneous: | | |
| | 教 | 學創新自評Teaching Self-Ev | valuation |
| 創新教學(] | Innovative Teaching) | | |
| 問題導向 | 句學習(PBL) | 團體合作學習(TBL) | 解決導向學習(SBL) |
| 翻轉教? | 室 Flipped Classroom | 磨課師 Moocs | |
| 社會責任(\$ | Social Responsibility) | | |
| 在地實題 | 淺Community Practice | 産學合作 Industy-A | cademia Cooperation |
| 跨域合作(] | Transdisciplinary Projec | ets) | |
| □ 跨界教 ⁴ | 學Transdisciplinary Tead | ching 跨院系教學Inter-co | llegiate Teaching |
| 業師合持 | 爱 Courses Co-taught wit | ch Industry Practitioners | |
| 其它 othen | r: | | |

| 學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments | | | | | | | | | |
|--|------------|--------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--------|
| 配分項目 | 配分比例 | 多元評量方式 Assessments | | | | | | | |
| Items | Percentage | 測驗 會考 | 實作 觀察 | 口頭 發表 | 專題 研究 | 創作 展演 | 卷宗 評量 | 證照 檢定 | 其他 |
| 平時成績(含出缺席) General Performance (Attendance Record) | 60% | | | | | | | | 出缺席 |
| 期中考成績 Midterm Exam | 45% | > | ~ | | | | | | |
| 期末考成績 Final Exam | 45% | ~ | ~ | | | | | | |
| 作業成績 Homework and/or Assignments | 30% | | | | | | ~ | | 筆記、學習單 |
| 其他 Miscellaneous (值日生、特別積極表 現) | 20% | | | | | | | | 校外參訪 |

評量方式補充說明

Grading & Assessments Supplemental instructions

教科書與參考書目〔書名、作者、書局、代理商、說明〕

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

課程教材網址(含線上教學資訊,教師個人網址請列位於本校內之網址)
Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information.
Personal website can be listed here.)

其他補充說明(Supplemental instructions)