



## 教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	民俗體育		學年/學期 Academic Year/Semester	113/1	
課程名稱(英文) Course Name in English	Folk Sports				
科目代碼 Course Code	PE__32500	系級 Department & Year	學三	開課單位 Course-Offering Department	體育與運動科學系
修別 Type	學程 Program	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	1.0/2.0		
授課教師 Instructor	/張木山				
先修課程 Prerequisite					
課程描述 Course Description					
<p>本課程為民俗體育，因教學時數受限(36小時)，僅以目前國民小學較為盛行之民俗體育中"扯鈴"為本課程之教學重點。相關內容如下：一、民俗運動的概念與功能；二、民俗運動（扯鈴）簡介；三、民俗運動（扯鈴）的推廣與體育科教學配合實施的方式；四、民俗運動（扯鈴）的基礎練習、個人基本技巧動作及個人表演動作分析。</p>					
課程目標 Course Objectives					
<p>1、瞭解遊戲的本質與意義 2、認識遊戲的範圍與內容 3、建立組織遊戲活動的能力與技巧 4、增進學習者獨立思考及靈活應用身體的能</p>					
系專業能力 Basic Learning Outcomes					課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives
A	具備體育教學、運動技能指導及實務專項運動訓練的專業知識與能力。Have physical education, sports skills instruction and practice specific sports training expertise and capabilities.				●
B	具備體育行政、運動及活動規劃管理的能力。Have the administrative capacity planning and management of sports and sports activities.				○
C	具備運動科學研究的理論知識。Have theoretical knowledge of sports science.				○
D	具備健康體適能、運動處方及運動傷害處置的專業知能。Have health-related fitness, exercise prescription and sports injury professional knowledge disposal skills.				○
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated					
授課進度表 Teaching Schedule & Content					
週次Week	內容 Subject/Topics				備註Remarks
1	民俗運動（扯鈴）的基礎練習及個人基本技巧動作。				
2	運鈴（準備姿勢、方法、平衡要領及加速）；扯鈴動作技術分析。				
3	初級技巧（金雞上架、螞蟻上樹、平沙落雁--套鈴）；扯鈴動作技術分析。				
4	初級技巧（金蟬脫殼、直上青雲--拋鈴、金雞飛渡、）；扯鈴動作技術分析。				
5	初級技巧（金龍繞玉柱、離心運轉--紡綿花）；扯鈴動作技術分析。				
6	初級技巧（大鵬展翅、二仙傳道、八仙過海）；扯鈴動作技術分析。				

7	初級技巧(大車輪、收鈴)；扯鈴動作技術分析。	
8	動作串聯(上下加速→金雞上架→金雞飛渡→大鵬展翅→二仙傳道→大鵬展翅→八仙過海→大鵬展翅→大車輪→收鈴)。	
9	期中考試週 Midterm Exam	
10	動作串聯(上下加速→金雞上架→金雞飛渡→大鵬展翅→二仙傳道→大鵬展翅→八仙過海→大鵬展翅→大車輪→收鈴)。	
11	動作串聯(上下加速→金雞上架→金雞飛渡→大鵬展翅→二仙傳道→大鵬展翅→八仙過海→大鵬展翅→大車輪→收鈴)。	
12	動作串聯(上下加速→金雞上架→金雞飛渡→大鵬展翅→二仙傳道→大鵬展翅→八仙過海→大鵬展翅→大車輪→收鈴)。	
13	動作串聯(上下加速→金雞上架→金雞飛渡→大鵬展翅→二仙傳道→大鵬展翅→八仙過海→大鵬展翅→大車輪→收鈴)。	
14	動作串聯(上下加速→金雞上架→金雞飛渡→大鵬展翅→二仙傳道→大鵬展翅→八仙過海→大鵬展翅→大車輪→收鈴)。	
15	動作串聯(上下加速→金雞上架→金雞飛渡→大鵬展翅→二仙傳道→大鵬展翅→八仙過海→大鵬展翅→大車輪→收鈴)。	
16	個人表演動作訓練要領。	
17	個人表演動作訓練要領。	
18	期末考試週 Final Exam	

### 教學策略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture
  分組討論 Group Discussion
  參觀實習 Field Trip
  其他 Miscellaneous:

### 教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

#### 創新教學(Innovative Teaching)

- 問題導向學習(PBL)
  團體合作學習(TBL)
  解決導向學習(SBL)
  翻轉教室 Flipped Classroom
  磨課師 Moocs

#### 社會責任(Social Responsibility)

- 在地實踐 Community Practice
  產學合作 Industry-Academia Cooperation

#### 跨域合作(Transdisciplinary Projects)

- 跨界教學 Transdisciplinary Teaching
  跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

---

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績 General Performance	20%	✓							
期中考成績 Midterm Exam	25%		✓						
期末考成績 Final Exam	40%		✓						
作業成績 Homework and/or Assignments									
其他 Miscellaneous (出席率)	15%								

評量方式補充說明

Grading & Assessments Supplemental instructions

教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明)

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

- 一、李秉彝 (1981)。民俗體育活動簡介。國民體育季刊，49期。
- 二、張愚、吳成琨 (1984)。民俗技藝叢書--扯鈴。臺北，德成。
- 三、趙榮芳、廖達勝 (1991)。民俗運動--扯鈴教學的理論與實際。苗栗，中文印刷。

課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址)

Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information.  
Personal website can be listed here.)

(線上教學)

加入 Google Meet 會議

視訊通話連結：<https://meet.google.com/opm-srvr-ain>

其他補充說明 (Supplemental instructions)