



教學計劃表 Syllabus

| | | | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|------------------------------------|-------|--|--|--|
| 課程名稱(中文) Course Name in Chinese | 體育(三)_帆船 | | 學年/學期 Academic Year/Semester | | 113/1 | | | |
| 課程名稱(英文) Course Name in English | Physical Education (III): Sailing | | | | | | | |
| 科目代碼 Course Code | YY_14820 | 系級 Department & Year | 校核心 | 開課單位 Course-Offering Department | 體育中心 | | | |
| 修別 Type | 必修 Required | 學分數/時間 Credit(s)/Hour(s) | 1.0/2.0 | | | | | |
| 授課教師 Instructor | /陳孝夫 | | | | | | | |
| 先修課程 Prerequisite | | | | | | | | |

課程描述 Course Description

本課程主要目標是推廣帆船運動，提供學生體驗帆船運動的機會，鼓勵學生參與帆船活動而接觸海洋進而培養多元的海洋知識，提昇個人帆船技術及對自然資源的認識，養成尊重海洋的觀念，增進台灣水域休閒遊憩活動品質。

課程目標 Course Objectives

本課程主要目標是推廣帆船運動，提供學生體驗帆船運動的機會，鼓勵學生參與帆船活動而接觸海洋進而培養多元的海洋知識，提昇個人對自然資源的愛護，養成尊重海洋的觀念，增進台灣水域休閒遊憩活動品質。

| (校)核心能力 Learning Outcomes | | 課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes |
|------------------------------|---|--|
| A | 自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking | ● |
| A | 自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking | ● |
| B | 康健身心Physical Fitness and Mental Balance | ● |
| B | 康健身心Physical Fitness and Mental Balance | ● |
| C | 互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving | ○ |
| C | 互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving | ○ |
| D | 情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception | ○ |
| D | 情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception | ○ |
| E | 文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences | ○ |
| E | 文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences | ○ |
| F | 在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility | |
| F | 在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility | |

圖示說明Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○中度相關 Moderately correlated

授課進度表 Teaching Schedule & Content

| 週次Week | 內容 Subject/Topics | 備註Remarks |
|--------|-------------------|-----------|
| | | |

| | | | |
|----|--|-------|--------|
| 1 | 課程介紹及注意事項、團體分組 、認識相關設備介紹。 帆器材有限，不給加簽。 | PS：因風 | 泳池門口集合 |
| 2 | 水上安全及救護宣導，器材介紹、風帆器具分解與結合、組帆方法 | | |
| 3 | 平衡練習、起帆、搖帆練習、控制帆板訓練 | | |
| 4 | 平衡練習、起帆、搖帆練習、控制帆板訓練 | | |
| 5 | 平衡練習、起帆、搖帆練習、控制帆板訓練 | | |
| 6 | 順風航行練習、搖帆技術（振動式） | | |
| 7 | 練習利用風向控帆、風向原理介紹 | | |
| 8 | 順風航行練習、搖帆技術（振動式） | | |
| 9 | 練習利用風向控帆、風向原理介紹 | | |
| 10 | 校慶週，參與校慶運動會 | | |
| 11 | 東湖戶外練習（半天）含搬運器材回泳池清潔整理） | | |
| 12 | 期末練習及測驗泳池 | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |
| 16 | | | |
| 17 | | | |
| 18 | | | 補考 |

教 學 策 略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture 分組討論 Group Discussion 參觀實習 Field Trip
 其他Miscellaneous: 實際操作指導

教 學 創 新 自 評 Teaching Self-Evaluation

創新教學 (Innovative Teaching)

- 問題導向學習 (PBL) 團體合作學習 (TBL) 解決導向學習 (SBL)
 翻轉教室 Flipped Classroom 磨課師 Moocs

社會責任 (Social Responsibility)

- 在地實踐 Community Practice 產學合作 Industy-Academia Cooperation

跨域合作 (Transdisciplinary Projects)

- 跨界教學 Transdisciplinary Teaching 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

| 配分項目 Items | 配分比例 Percentage | 多元評量方式 Assessments | | | | | | |
|--|--------------------|--------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------------|
| | | 測驗 會考 | 實作 觀察 | 口頭 發表 | 專題 研究 | 創作 展演 | 卷宗 評量 | 證照 檢定 |
| 平時成績(含出缺席) General Performance (Attendance Record) | 30% | | ✓ | | | | | 船隻搬運及整 理、出缺席 |
| 期中考成績 Midterm Exam | 20% | | ✓ | | | | | 上課表現及器材組 裝能力 |
| 期末考成績 Final Exam | 50% | ✓ | | | | | | 風浪板技術測驗 |
| 作業成績 Homework and/or Assignments | | | | | | | | |
| 其他 Miscellaneous (_____) | | | | | | | | |

評量方式補充說明 Grading & Assessments Supplemental instructions

風帆裝備因器材搬運及組裝費時，所以每次上課都會連續上課三節（50分*3=150分，9:30~12:00），共上12週，詳細上課週次會在第一週上課公告。

教科書與參考書目（書名、作者、書局、代理商、說明）

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

教師自編教材海報

課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址)

Teaching Aids & Teacher's Website (Including online teaching information.

Personal website can be listed here.)

PS：本課程因風帆器材有限，不給加簽。

其他補充說明 (Supplemental instructions)

風帆裝備因器材搬運及組裝費時，所以每次上課會連續上課三節課，一學期共會上12次。詳細上課週次會在第一週上課公告。

PS：

請假扣總分5分

曠課扣總分10分

公假不扣分

缺席達三次不及格，未能確時到課者請勿選課