



教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	體育(三)_羽球AA		學年/學期 Academic Year/Semester	113/1
課程名稱(英文) Course Name in English	Physical Education (III): Badminton			
科目代碼 Course Code	YY__1480AA	系級 Department & Year	校核心	開課單位 Course-Offering Department
修別 Type	必修 Required	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	1.0/2.0	
授課教師 Instructor	/江正發			
先修課程 Prerequisite				
課程描述 Course Description				
<p>羽球是近幾年家喻戶曉的運動項目之一，參與的人口眾多，分佈的年齡層甚廣，足見羽球受國人喜愛之程度。在本課程中將從羽球的基本技能介紹開始，如握拍法、平球、高遠球、平高球、切/吊球、發球、發力與身體結構的關係、對打比賽等等。</p> <p>課程進行中藉由多球訓練與同儕分組操作的分式進行，加深同學們對於羽球技巧的熟練與穩定性，進而培養對羽球運動之興趣。</p>				
課程目標 Course Objectives				
<p>本課程主要目的是在教導學生對羽球運動的興趣與學習，並提升人體健康體適能為基礎，漸進學習羽球運動基本技能，建立正確的羽球學習技巧及對羽球運動規範的確知，養成日常生活運動習慣，並由同學的相互作練習和賽會之交誼培養運動精神</p>				
(校)核心能力 Learning Outcomes				課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes
A	自主學習與創新思考 Autonomous Learning and Creative Thinking			●
A	自主學習與創新思考 Autonomous Learning and Creative Thinking			●
B	康健身心 Physical Fitness and Mental Balance			●
B	康健身心 Physical Fitness and Mental Balance			●
C	互動、溝通與解決問題 Interactive Communication and Problem Solving			○
C	互動、溝通與解決問題 Interactive Communication and Problem Solving			○
D	情藝美感 Artistic Feeling and Aesthetic Perception			○
D	情藝美感 Artistic Feeling and Aesthetic Perception			○
E	文化素養與尊重差異 Cultural Literacy and Respect for Differences			○
E	文化素養與尊重差異 Cultural Literacy and Respect for Differences			○
F	在地關懷與公民責任 Local Commitment and Civic Responsibility			
F	在地關懷與公民責任 Local Commitment and Civic Responsibility			
圖示說明 Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated				

授課進度表 Teaching Schedule & Content

週次Week	內容 Subject/Topics	備註Remarks
1	1. 線上課程：數位教材。 2. 實體課程：技能操作。 3. 課程評量方式。 4. 點名方式：Zuvio隨堂點名。 5. 課程資訊發布管道：Zuvio/Line群。 6. 智能技術應用介紹與角色。 7. 博課師教學平台介紹與角色。 8. 買一筒標準裝新球。 9. 混成教學介紹。 10. 暖身操介紹。 11. 校外參訪與講座。	體育館羽球場 購買一筒新球 筆記
2	暖身操介紹。 啟動步法介紹。 步法介紹(一)前場、前後場。 握拍介紹。	體育館羽球場 購買一筒新球 筆記
3	暖身操介紹。 上手擊球動作框架介紹。 長球介紹。 低手發球介紹。	體育館羽球場 購買一筒新球 筆記
4	暖身操介紹。 平球介紹。 前場壓推介紹。 多球訓練-長球。	筆記
5	動作偵測-長球	筆記
6	技能檢核-長球	筆記
7	短球介紹。 組合球-長球+短球。 多球訓練-長球。	筆記
8	中場步法介紹 挑球介紹。 多球訓練-前場挑球。 組合球-長球+挑球。	筆記
9	期中考試週 Midterm Exam 兩底線後場步法介紹。 多球訓練-兩底線長球。 組合球-長球+短球、長球+挑球。	筆記
10	切球介紹。 多球訓練-切球、切+挑、切+挑+長。	筆記
11	殺球介紹。 多球訓練-殺球。	筆記
12	被動步法介紹。 被動球處理介紹-前場區(接吊)、中場區(接殺)。 主動步法介紹-前後場。 組合球：殺上壓。	筆記
13	發球/接發球介紹。 雙打比賽規則介紹。 男雙 /女雙站位介紹。	筆記 預排校外參訪。
14	雙打比賽 混雙站為介紹。	筆記 預排校外參訪。
15	動作偵測-長球	筆記 預排校外參訪。
16	技能檢核-長球	筆記 預排校外參訪。
17	單打介紹。 單打比賽	

18	期末考試週 Final Exam 線上問卷 課程回饋	
----	----------------------------------	--

教學策略 Teaching Strategies

課堂講授 Lecture
 分組討論 Group Discussion
 參觀實習 Field Trip
 其他 Miscellaneous:

教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

創新教學 (Innovative Teaching)
 問題導向學習 (PBL)
 團體合作學習 (TBL)
 解決導向學習 (SBL)
 翻轉教室 Flipped Classroom
 磨課師 Moocs
 社會責任 (Social Responsibility)
 在地實踐 Community Practice
 產學合作 Industry-Academia Cooperation
 跨域合作 (Transdisciplinary Projects)
 跨界教學 Transdisciplinary Teaching
 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching
 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

 其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績(含出缺席) General Performance (Attendance Record)	60%								出缺席
期中考成績 Midterm Exam	45%	✓	✓						
期末考成績 Final Exam	45%	✓	✓						
作業成績 Homework and/or Assignments	30%						✓		筆記、學習單
其他 Miscellaneous (值日生、特別積極表 現....)	20%								校外參訪

評量方式補充說明

Grading & Assessments Supplemental instructions

教科書與參考書目(書名、作者、書局、代理商、說明)

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

課程教材網址(含線上教學資訊,教師個人網址請列位於本校內之網址)

Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information.
Personal website can be listed here.)

其他補充說明 (Supplemental instructions)