


國立東華大學
教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	運動科研指導與實務應用			學年/學期 Academic Year/Semester	113/1
課程名稱(英文) Course Name in English	Research Guide in Sports Science and Praticce				
科目代碼 Course Code	PE__42470	系級 Department & Year	學四	開課單位 Course-Offering Department	體育與運動科學系
修別 Type	學程 Program	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	2.0/2.0		
授課教師 Instructor	/陳韋翰				
先修課程 Prerequisite					
課程描述 Course Description					
<p>課程目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 培育運動科研人才及其專業素養 2. 培養學生運動科技創新設計思維 3. 培養學生運動科學研究實作經驗 <p>課程內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹運動科技趨勢與設計原理 2. 創新運動科技設計並參與競賽 3. 介紹運動科學研究趨勢與儀器 4. 運動科學研究設計並完成實驗 					
課程目標 Course Objectives					
<ol style="list-style-type: none"> 1. 培育運動科研人才及其專業素養 2. 培養學生運動科技創新設計思維 3. 累積學生運動科學研究實作經驗 					
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated					
授課進度表 Teaching Schedule & Content					
週次Week	內容 Subject/Topics				備註Remarks
1	課程介紹				
2	運動生物力學與科技				
3	運動科技偵測原理與應用				
4	運動科技創新設計發表				
5	投稿運動科技創新設計競賽				
6	運動科學實驗儀器介紹				
7	穿戴式感測器介紹與操作				
8	手機感測器在運動科學的應用				
9	運動科學導入運動產品設計案例分享				
10	專題研究計畫提案報告				
11	專題研究計畫提案報告				

12	實驗進度報告與指導	
13	實驗進度報告與指導	
14	EXCEL數據處理	
15	描述統計與作圖	
16	期末專題研究報告	
17	期末專題研究報告	
18	期末回顧與檢討（彈性上課）	

教學策略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture
 分組討論 Group Discussion
 參觀實習 Field Trip
 其他 Miscellaneous:

教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

創新教學 (Innovative Teaching)

- 問題導向學習 (PBL)
 團體合作學習 (TBL)
 解決導向學習 (SBL)
 翻轉教室 Flipped Classroom
 磨課師 Moocs

社會責任 (Social Responsibility)

- 在地實踐 Community Practice
 產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作 (Transdisciplinary Projects)

- 跨界教學 Transdisciplinary Teaching
 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績 General Performance	20%		✓	✓					
期中考成績 Midterm Exam	20%			✓					
期末考成績 Final Exam	20%			✓					
作業成績 Homework and/or Assignments	20%			✓					
其他 Miscellaneous (運動科技創新設計發表)	20%			✓					
評量方式補充說明 Grading & Assessments Supplemental instructions									
教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明) Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)									
NSCA 林貴福等譯 (2021)。肌力與體能訓練 (增修二版)。台北市：禾楓書局。 ACSM 林嘉志譯 (2019)。運動測試與運動處方指引(第十版)。台北市：力大圖書。 自製講義									
課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址) Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information. Personal website can be listed here.)									
Sportscience 運動科學網 (https://www.sportscience.com.tw/) 運動生理學網站 Sport Science (http://www.epsport.idv.tw/epsport/mainep.asp)									
其他補充說明 (Supplemental instructions)									