



教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	籃球		學年/學期 Academic Year/Semester	113/1	
課程名稱(英文) Course Name in English	Basketball				
科目代碼 Course Code	PE__22900	系級 Department & Year	學三	開課單位 Course-Offering Department	體育與運動科學系
修別 Type	學程 Program	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	1.0/2.0		
授課教師 Instructor	/林如瀚				
先修課程 Prerequisite					
課程描述 Course Description					
壹、	<p>教學目標</p> <p>提昇學生對籃球教學方法的認識及技巧之提昇。</p> <p>培養籃球運動能力，且具備基礎動作操作的能力與觀念。</p> <p>提昇學生一般性體能及專項身體動作的協調。</p>				
課程目標 Course Objectives					
<p>提昇學生對籃球教學方法的認識及技巧之提昇。</p> <p>培養籃球運動能力，且具備基礎動作操作的能力與觀念。</p>					
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated					
授課進度表 Teaching Schedule & Content					
週次Week	內容 Subject/Topics				備註Remarks
1	課程講解 授課方式說明 能力鑑別				
2	個人進攻 籃球熱身操 投籃技術分析 投籃的方法 投籃遊戲				
3	個人進攻 籃球熱身操 上籃技術分析 上籃的方法 上籃比賽				
4	個人進攻 熱身操—傳球練習 運球技術分析 定位運球的方法 比賽中運球練習 運球遊戲				

5	個人進攻 熱身操—投籃練習 傳球技術分析 動位傳球的方法 動位傳球練習	
6	個人防守 防守的觀念 防守的練習方法	
7	基本動作測驗 運球、傳球、投籃、上籃 綜合測驗	
8	兩人進攻 快攻的進攻 SI的進攻 兩人進攻的練習方法	
9	兩人防守 快攻的防守 SI的防守 兩人防守的練習方法	
10	三人進攻 快攻的進攻 離球擋的進攻 三人進攻的練習方法	
11	三人防守 快攻的防守 離球擋的防守 三人防守的練習方法	
12	三人攻守綜合練習與測驗	
13	三人攻守綜合練習與測驗	
14	五人攻擊的綜合練習 五人轉換攻擊的練習 五人進攻的基本概念 綜合練習	
15	五人防守的綜合練習 五人盯人防守位置的練習 五人卡位練習變化 綜合練習	
16	五人攻守的綜合練習與測驗	
17	五人攻守的綜合練習與測驗	
18	彈性週	

教學策略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture 分組討論 Group Discussion 參觀實習 Field Trip
 其他 Miscellaneous: 分組操作

教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

創新教學 (Innovative Teaching)

- 問題導向學習 (PBL) 團體合作學習 (TBL) 解決導向學習 (SBL)
 翻轉教室 Flipped Classroom 磨課師 Moocs

社會責任 (Social Responsibility)

- 在地實踐 Community Practice 產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作 (Transdisciplinary Projects)

- 跨界教學 Transdisciplinary Teaching 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching
 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績 General Performance	33%	✓							
期中考成績 Midterm Exam	33%	✓							
期末考成績 Final Exam	34%	✓							
作業成績 Homework and/or Assignments		✓							
其他 Miscellaneous (_____)									

評量方式補充說明

Grading & Assessments Supplemental instructions

本課程以技術教授為主，因此評量皆進行技術測驗，每個測驗佔學期總成績1/3

教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明)

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址)

Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information. Personal website can be listed here.)

其他補充說明 (Supplemental instructions)