

 國立東華大學
教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	職涯探索與規劃			學年/學期 Academic Year/Semester	113/1
課程名稱(英文) Course Name in English	Introduction of Career planning				
科目代碼 Course Code	IB_40700	系級 Department & Year	學四	開課單位 Course-Offering Department	國際企業學系
修別 Type	學程 Program	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	1.0/1.0		
授課教師 Instructor	/歐吉虎				
先修課程 Prerequisite					
課程描述 Course Description					
<p>1. 課程目標著重在探討「職涯探索與規劃」中的各種相關理論、情境與應用實務，透過分組討論有關的職場與規劃案例，讓學生從中體現進入職場前應具備的專業技能與相對應的條件。</p> <p>2. 本課程採用的教學策略包括：講述、示範、討論、報告、評價等策略，教學過程主要以分組合作學習的方式進行討論與概念釐清，希望學生能從討論、辯證與反思的過程，對未來實際進入職場，能有更多的思維與自信。</p>					
課程目標 Course Objectives					
<p>1. 熟悉產業現況與職場生態</p> <p>2. 建立求學與就業的轉換能力，包含職涯探索與規劃、履歷撰寫</p> <p>3. 培養面試技巧及表達溝通能力</p>					
圖示說明 Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated					
授課進度表 Teaching Schedule & Content					
週次 Week	內容 Subject/Topics				備註 Remarks
1	學期教學計畫說明、分組、報告內容、點名與請假說明； 觀念與釐清～就(創)業職涯規劃、職場經驗及成功故事等事蹟分享，讓學生瞭解就業市場趨勢或釐清職涯方向，增進自信心。				
2	自我探索1：了解自我性向、志趣、才能、經歷、開創未來工作、從了解自我開始。				
3	自我探索2：了解自我性向、志趣、才能、經歷、開創未來工作、檢視今日學習與統整生涯願景。				
4	職涯探索1：了解工作、職業、事業、專業、職業及角色調整與轉換等基本概念。探索自我優勢或職涯定位，並提升求職力與職場適應能力。				
5	職涯探索2：了解工作、職業、事業、專業、職業及角色調整與轉換基本概念。探索自我優勢或職涯定位，並提升求職力與職場適應能力。				
6	多元學習1：階段性多元學習與角色扮演				
7	多元學習2：職場高效習慣建立				
8	多元學習3：職場潛規則				
9	期中考試週 Midterm Exam				
10	職涯規劃1：檢視理想職涯，認識選擇的各類職場的觀點、需求與技能。				
11	職涯規劃2：建立圓夢計畫，發掘志趣與熱情。				
12	職涯規劃3：清點圓夢資產，掌握資源網絡。				
13	職涯規劃4：實踐圓夢之道，建立技能資產。				

14	職涯規劃4：實踐圓夢之道，建立技能資產。	
15	面試技巧：藉由模擬職場環境的面試情境，協助學生演練求職時的狀況，並給予面試的技巧與經驗指導，以提升工作、升學錄取機會。	
16	企業參訪與演講	
17	準備適應職場、升學展現行銷自我。	
18	期末考試週 Final Exam	

教學策略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture
 分組討論 Group Discussion
 參觀實習 Field Trip
- 其他 Miscellaneous:

教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

創新教學(Innovative Teaching)

- 問題導向學習(PBL)
 團體合作學習(TBL)
 解決導向學習(SBL)
- 翻轉教室 Flipped Classroom
 磨課師 Moocs

社會責任(Social Responsibility)

- 在地實踐 Community Practice
 產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作(Transdisciplinary Projects)

- 跨界教學 Transdisciplinary Teaching
 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績 General Performance	30%			✓					
期中考成績 Midterm Exam									
期末考成績 Final Exam									
作業成績 Homework and/or Assignments									
其他 Miscellaneous (期末作業)	70%		✓						
評量方式補充說明 Grading & Assessments Supplemental instructions									
教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明) Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)									
課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址) Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information. Personal website can be listed here.)									
其他補充說明 (Supplemental instructions)									