



教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	體育(三)_定向越野AB		學年/學期 Academic Year/Semester		113/1			
課程名稱(英文) Course Name in English	Physical Education (III): Orienteering							
科目代碼 Course Code	YY_1330AB	系級 Department & Year	校核心	開課單位 Course-Offering Department	體育中心			
修別 Type	必修 Required	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	1.0/2.0					
授課教師 Instructor	/陳孝夫							
先修課程 Prerequisite								

課程描述 Course Description

本課程主要目的是在教導學生定向越野運動的認知與練習的方法，以提升個人的定向越野運動技術為基礎，並漸進學習指北針及讀圖的技術，利用校外教學至野外場地建立正確的定向越野運動學習技巧，繼而由同學的個人練習到同學間的相互討論和指導，培養樂趣化的戶外運動

課程目標 Course Objectives

本課程主要目的是在教導學生對於定向越野運動的認知與練習的方法，以提升個人的定向越野運動技術為基礎，並漸進學習指北針及讀圖的技術，建立正確的定向越野運動學習技巧，繼而由同學的個人練習到同學間的相互討論和指導，同時培養樂趣化的戶外運動

(校)核心能力 Learning Outcomes		課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes
A	自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking	●
A	自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking	●
B	康健身心Physical Fitness and Mental Balance	●
B	康健身心Physical Fitness and Mental Balance	●
C	互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving	
C	互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving	
D	情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception	
D	情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception	
E	文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences	○
E	文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences	○
F	在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility	
F	在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility	

圖示說明 Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated

授課進度表 Teaching Schedule & Content

週次 Week	內容 Subject/Topics	備註 Remarks
---------	-------------------	------------

1	課程介紹 分組（本學期定向課只開放給大四學生加簽）	
2	基本技術 定向越野PPT及影片介紹 賽程設計注意事項	
3	校園漫步地 校園走圖 圖地對照練習	
4	定向模擬賽練習	
5	定向模擬賽練習	
6	第一場定向賽	
7	第二場定向賽	
8	第三場定向賽	
9	第四場定向賽	
10	校慶週參與	
11	第五場定向賽	
12	第六場定向賽	
13	第七場定向賽	
14	第八場定向賽	
15	彈性規劃	
16	第九場定向賽	
17	後測 定向期末討論	
18	期末考補考	

教 學 策 略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture 分組討論 Group Discussion 參觀實習 Field Trip
 其他Miscellaneous: 實際操作指導

教 學 創 新 自 評 Teaching Self-Evaluation

創新教學(Impressive Teaching)

- 問題導向學習(PBL) 團體合作學習(TBL) 解決導向學習(SBL)
 翻轉教室 Flipped Classroom 磨課師 Moocs

社會責任(Social Responsibility)

- 在地實踐Community Practice 產學合作 Industy-Academia Cooperation
 跨域合作(Transdisciplinary Projects)
 跨界教學Transdisciplinary Teaching 跨院系教學Inter-collegiate Teaching
 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments						
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定
平時成績(含出缺席) General Performance (Attendance Record)	10%		✓					出缺席、學習精神、參與體育活動
期中考成績 Midterm Exam	80%	✓						取期中最佳8場定向成績
期末考成績 Final Exam	10%		✓					期末1場定向成績
作業成績 Homework and/or Assignments								
其他 Miscellaneous (_____)								

評量方式補充說明
Grading & Assessments Supplemental instructions

教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明)

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

教師自編教材

課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址)

Teaching Aids & Teacher's Website (Including online teaching information.

Personal website can be listed here.)

其他補充說明 (Supplemental instructions)

PS :

請假扣總分5分

曠課扣總分10分

公假防疫假不扣分

缺席超過三次不及格，未能確時到課者請勿選課