



教學計畫表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	桌球			學年/學期 Academic Year/Semester	113-1
課程名稱(英文) Course Name in English	Table tennis			授課教師 Instructor	賴建廷
科目代碼 Course Code	PE__21700	系級 Department & Year	學三	開課單位 Course-Offering Department	體育與運動 科學系
修別 Type	☐ 必修 Required ☐ 選修 Elective ☒ 學程 Program	學分數/時數 Credit(s)/ Hour(s)		1 學分/2 小時	
先修課程 Prerequisite	無				
課程描述 Course Description	體育教學課程設計著重在體適能的強化、健康運動概念介紹及休閒運動入門引導。主要內容包括健康體適能之心肺適能的強化，以及帶動身體協調性的桌球運動為主，期望學生不僅習得運動健康概念，也因球類運動而習得助人及團隊合作的態度。				

課程目標 Course Objectives	1.培養學生對體育運動之興趣。 2.增進體育運動相關知識及基本技術。 3.熟練多項體育基本動作、發展身體協調性。						
系專業能力 Basic Learning Outcomes	A. 具備體育教學的專業知識與能力 B. 具備運動技能示範與指導的專業知識與能力 C. 具備健康體適能、運動處方及運動傷害處置的專業知能 D. 具備運動科學研究的理論知識 E. 具備專項運動訓練的知識與實務經驗 F. 具備體育行政與運動管理的能力 G. 具備休閒運動規劃與行銷的能力						
課程目標與系專業能力 相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes	A	B	C	D	E	F	G
	●	●	○	○	●	○	○
圖示說明 Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated							

授課進度表 Teaching Schedule & Content		
週次 week	內容 (Subject/Topics)	備註 Remarks
1	課程簡介 出缺席說明 分組 器材認識 握拍方式及簡易規則介紹 平擊發球練習	
2	平擊及旋轉發球練習 送球練習 反手推球練習 發球結合反手推球練習	
3	反手推球結合步伐(左右移動) 反手推球結合步伐(反手位不定點)	

4	送球測驗 正手平擊球練習											
5	發球結合正手平擊球練習(2 點移動)											
6	發球結合正手平擊球練習(2 點移動)											
7	發球結合正手平擊球練習(2 點移動) 推側身攻練習											
8	推側身攻練習 期中測驗(發球)											
9	左推右攻練習											
10	左推右攻練習											
11	搓球練習 扣殺練習 平擊發球結合扣殺練習											
12	拉不轉球練習 拉下旋球練習											
13	拉不轉球練習 拉下旋球練習											
14	單打及雙打比賽規則介紹 單打比賽練習											
15	雙打比賽練習											
16	雙打比賽練習											
17	期末測驗(推側身攻結合左推右攻)											
18	期末測驗(推側身攻結合左推右攻)											
教學策略 Teaching Strategies	☒ 課堂講授 Lecture ☐ 分組討論 Group Discussion ☐ 參觀實習 Field Trip ☐ 其他 Miscellaneous: _____											
學期成績計算及多元評量方式 Grading& assessments	配分項目 Items		配分比例 Percentage		多元評量方式 assessments							
					測驗/會考	實作/觀察	口頭發表	專題研究	創作展演	卷宗評量	證照檢定	其他
	平時成績 General Performance		40									
	期中考成績 Midterm Exam		20									
	期末考成績 Final Exam		20									
	作業成績 Homework and/or Assignments		20									
	其他 Miscellaneous (期末報告)											
教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明)												
課程教材網址 (教師個人網址請列在本校內之網址) Teaching Aids & Teacher's Website (Personal website can be listed here.)												