



教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	運動教練心理學專題研究			學年/學期 Academic Year/Semester	113/2			
課程名稱(英文) Course Name in English	Psychology of Coaching Sports							
科目代碼 Course Code	PE_5466Z	系級 Department & Year	碩專	開課單位 Course-Offering Department	體育與運動科學系			
修別 Type	選修 Elective	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	2.0/2.0					
授課教師 Instructor	/林如瀚							
先修課程 Prerequisite								

課程描述 Course Description

教學目標：

- 使學生瞭解運動教練在運動表現中的重要性與基礎觀念。
- 透過實際參與使學生學習運動員心理狀態的形成與緣由。
- 以實際的場域為主，協助學生以心理學觀點解決運動實際問題的能力。
- 透過文獻的研讀與課堂的討論，建立學生獨立研究的能力與興趣。

課程目標 Course Objectives

- 教練須具備基本條件。
- 探討教練領導行為與選手間互動關係。
- 協助教練瞭解競技運動的心理面向。

系專業能力 Basic Learning Outcomes		課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives
A	具備運動自然科學與人文社會科學之學術研究能力。To possess academic research capabilities in both the natural sciences of sports and the humanities and social sciences.	●
B	具備體育運動專業領域之實踐能力。To possess practical capabilities in the professional field of physical education and sports.	○
C	具備運動學理與體育實務應用之能力。To possess the ability to apply sports theory and physical education practices.	●
D	具備體育教學專業能力。To possess professional competencies in physical education teaching.	○

圖示說明 Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated

授課進度表 Teaching Schedule & Content

週次 Week	內容 Subject/Topics	備註 Remarks
1	課程介紹	Teacher
2	我的學思歷程	Teacher
3	射箭訓練參訪	
4	射箭訓練參訪	
5	射箭相關心理議題討論	

6	射箭相關心理議題討論	
7	棒球訓練參訪	
8	棒球訓練參訪	
9	棒球相關心理議題討論	
10	棒球相關心理議題討論	
11	籃球訓練參訪	
12	籃球訓練參訪	
13	籃球相關心理議題討論	
14	籃球相關心理議題討論	
15	田徑訓練參訪	
16	田徑訓練參訪	
17	田徑相關心裡議題討論	
18	田徑相關心裡議題討論	

教 學 策 略 Teaching Strategies

課堂講授 Lecture 分組討論 Group Discussion 參觀實習 Field Trip
 其他 Miscellaneous:

教 學 創 新 自 評 Teaching Self-Evaluation

創新教學 (Innovative Teaching)

問題導向學習 (PBL) 團體合作學習 (TBL) 解決導向學習 (SBL)
 翻轉教室 Flipped Classroom 磨課師 Moocs

社會責任 (Social Responsibility)

在地實踐 Community Practice 產學合作 Industy-Academia Cooperation
 跨域合作 Transdisciplinary Projects 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments						
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定
平時成績(含出缺席) General Performance (Attendance Record)								
期中考成績 Midterm Exam								
期末考成績 Final Exam								
作業成績 Homework and/or Assignments	100%		✓		✓			
其他 Miscellaneous (_____)								

評量方式補充說明
Grading & Assessments Supplemental instructions

教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明)
Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址)
Teaching Aids & Teacher's Website (Including online teaching information.
Personal website can be listed here.)

其他補充說明 (Supplemental instructions)